四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百二十五

詳校官太醫院恩糧臣孔毓秀

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣范來宗

謄錄監生臣江晉

普濟方卷二百二十五　明　周王朱橚　撰

諸虛門

補益諸疾附論

夫血氣者人之神所以榮養於一身而腎為之本若本元充實則精與神相感血與氣通流內有所守病安從來或乖內腎本元虛損則氣血從之動輒生疾故有因虛而為勞因虛而成積或耳目不能聰明或腰膝不能輕

利或為諸勞宜用方劑以補益之

方

大沉香丸（出德生堂）主辟山嵐瘴氣通飲食厚腸胃令人肥白填精補髓去渾身走注活經脉健身體百病不生順氣寧心

沉香　木香　丁香　白檀香　胡桃仁（去皮）　枸杞子　大茴香　小茴香　破故紙（用羯羊番白腸一尺半盛上項藥在內好酒煑熟丸器內陰乾綿包亦可）　葫蘆巴（酒浸五錢同前藥治之）　全蝎（去毒）

炒五錢　穿山甲酥炙　川楝子五錢去皮　木通五錢　肉蓯蓉五錢去鱗

遠志酒浸去心五錢　韭子五錢酒浸　蓮蕊二錢　川巴戟五錢酒浸去心　乾

山藥五錢不蛀者　山茱萸五錢去核　知母五錢　仙靈脾酥炙三錢　青皮

去白三錢　白茯苓五錢　牛膝酒浸三錢　黄精酒浸五錢　天門冬去心五錢

麥門冬去心　人參　熟地黄　乳香另研各五錢　細墨一錠

燒灰五錢　生地黄五錢　巨勝子五錢　兎絲子五錢酒浸帯濕與群藥同研

北五味五錢　陳皮二錢

右為細末好酒麪糊丸如梧桐子大每服三十丸至

五十丸空心酒下乾物壓之忌諸血豆粉等冷物

聚寶養氣丹出危氏方能治諸虛不足氣血怯弱頭目昏眩肢節倦怠心志昏憒夜夢失精小便滑數脾胃氣虛又治諸風癱瘓半身不遂語言謇澁肢體重病寒濕氣痺或久寒冷泄瀉發瘧寒熱下痢赤白及腸風痔漏下血不止婦人子腸久冷崩漏帶下五色月候不調腹脇刺痛血瘕血閉羸瘦之力並皆治之

代赭石　紫石英　赤石脂　禹餘糧

以上四味各二兩醋淬水飛搜作錠子候十分乾入沙盒內養火三日鑵子埋地中一宿出火毒入後藥

陽起石煆 肉蓯蓉麪包煨 鹿茸酒炙 破故紙酒炒 鍾乳粉研 五靈脂酒研 茴香酒炒 栢子仁 當歸酒浸炙 遠志去心酒炒 沒藥另研 白茯苓 附子炮 胡椒 沉香 丁香剉 木香 乳香 黃耆蜜炙 山藥 蓯蓉焙 肉桂 巴戟各五錢 血竭 琥珀 硃砂 麝香各三錢 天雄炒五錢

右為末糯米糊丸如梧桐子大留硃砂麝香為衣每服三十丸空心人參湯或棗湯下婦人醋湯下、

膃肭臍丸出和劑方主補虛壯氣煖腎祛邪益精髓調脾胃進飲食悅顔色治五勞七傷真氣虛憊臍腹冷痛肢體酸疼腰背拘急脚膝緩弱面色黧黑肌肉憔瘦目暗耳鳴口苦舌乾腹中虛鳴脇下刺痛飲食無味心常慘戚夜多異夢晝少精神小便滑數時有餘瀝房室不舉或夜夢鬼交及一切風虛痼冷並宜服之方見本門

治痼冷類

養氣丹出和劑方能治諸虛百損脾元耗憊真陽不固三焦不和上實下虛中脘痰飲上攻頭目昏眩八風五痺或卒暴中風痰潮上膈言語蹇澁神昏氣亂狀若癱瘓及奔豚腎氣上衝胸腹連兩脇膨脹刺痛不可忍者陰陽上下氣不升降飲食不進面無精光肢體浮腫五種水氣上衝腰背倦痛夜夢鬼交覺來盜汗胃冷心疼小便滑數牽引小腹足膝緩弱步履艱難婦

人血海久冷赤白帶下歲久無子及陰毒陽寒面色青舌卷陰縮難言四肢厥冷不省人事者急服百丸用生薑大棗煎湯灌之即便回陽命無不活或觸冒寒邪霍亂吐瀉手足逆冷六脉沉伏唇口青黑腹脇攻刺及男子陽事痿怯脚膝酸疼臍腹虛鳴大便自滑兼療膈胃煩壅痰氣虛鳴百不愈者此藥常服取養真氣生陽逐陰溫平漸消磨冷滯尅化飲食使五臟安寧六腑調暢百病不侵出入道塗宜將此藥隨

行緩急服餌大有功效

禹餘糧石火煉七次醋淬七次為末 紫石英煅一次 赤石脂煅一次各五錢 代赭石火煉七次醋淬七次為末 磁石火煉十次醋淬十次

以上各研為細末又以水研之挹其清者淋之紙上紙用箕成欲使細末在紙上而水滴在下挹盡而止既乾各用瓷缾盛貯以鹽水一爐子煅此五藥以紙灰蓋之兩日後火盡灰冷則再煅如此三次埋地坑內兩日出火毒再研入後藥

附子炮去皮臍二兩　當歸酒浸一宿焙乾　一肉蓯蓉洗淨酒浸一宿焙乾一兩五錢

茴香炒　破故紙酒炒香熟　木香不見火　肉桂去麄皮　巴戟鹽湯浸打去心　丁香　肉荳蔻麪裹煨　山藥　鹿茸酥炙　白茯苓去皮　沉香　遠志去心各一兩

以上如法修製同研為末却入後藥

沒藥去沙石研　乳香另研　五靈脂去沙石研各一兩

以上三味入衆藥同研却入

硃砂或煅或蒸　陽起石畧煨或只用酒煑　鍾乳粉各一兩

以上三味另研臨時入

右同為細末用糯米粉煮糊為丸每兩作五十丸陰乾入布袋內擦令光瑩每服五丸至十丸空心用鹽酒吞下或薑湯鹽湯或棗湯下亦可婦人艾醋湯吞下

鐵刷湯出瑞竹堂專治男子婦人一切陰寒失精色敗腰膝疼痛陰乾不止腸風下血痔漏有頭者即散有漏平痊兼治婦人赤白帶下産後血暈等氣疾

紫稍花或塊帶蒂者佳　揀肉桂　大丁香　蛇床子　吴茱萸各一兩　山茱萸去核　天仙子　蘿蔔子　川椒　細辛　藊豆大者白扁者佳　狗脊　芎藭　甘松　天雄一個　白檀　槐角子　白芷　沉香　蕓薹子　香附子　芫花　葶藶子　巴戟去心　肉蓯蓉　木香各三錢

右為麄末用酸漿水一大碗藥末五錢鹽少許同煎三五十沸傾在盆内薰之漸通手洗浴如火熱婦人

每日薰浴之能使敗精穢血如黑汁下用藥人自知

青木香出本草專主諸衰不足

用崑崙青木香六路訶子皮各二十兩篩末沙糖和之昔鄭都尉方去沙糖加羚羊角十二兩白蜜丸如梧桐子煎福酒下三十九日再其效甚速

開心肥健丸出本草

人參一分猪肪一錢酒拌和服一百日後體健髓溢日誦千言肌膚潤澤去熱風痰

補益出本草

以肉蓯蓉刮去鱗甲以酒淨洗去黑汁薄切合山芋羊肉作羮極美益人食之勝服補藥

玉膏出本草 能令人體潤主延年

取蟾蜍作膏軟玉如泥以苦酒消之成水此則為膏之法試老嫩玉石間水飲之長生

石斛丸出聖惠方 主補虛損利腰膝煖水臟祛風冷強氣力悅顏色四時宜服

石斛二兩去根 蛇床子 牛膝去苗一兩 桂心一兩 兎絲子二兩另擣為末酒浸二日曝乾 肉蓯蓉二兩酒浸一宿刮去皺皮炙令乾 人參一兩去蘆頭 鹿茸一兩去毛塗酥炙令微黃 熟乾地黄二兩 杜仲一兩去麤皮炙微黄剉 木香一兩 薯蕷一兩 白茯苓二兩 附子二兩炮去皮臍 巴戟二兩 防風一兩去蘆頭 鍾乳粉二兩 乾漆一兩擣碎炒令煙出 澤瀉一兩 山茱萸一兩 覆盆子一兩 補骨脂二兩微炒 五味子一兩 石龍芮一兩 檳榔一兩

右為末煉蜜和擣五七百杵丸如梧桐子大每服空

心以温酒下三十丸

延齡丹出御藥院方 用治脾胃腎不足真氣傷憊肢節困倦舉動乏力怠惰嗜卧面無潤澤不思飲食氣不宣暢小腹脹急臍下病痛及奔豚小腸氣攻充臍腹發歇無時常服補五臟養真陽和血脉壯筋骨

牛膝酒浸二宿 蓯蓉酒浸二宿 金鈴子去皮 補骨脂炒各七錢五分 鹿茸 益智仁 檀香 晩蠶蛾炒 穿山甲炙 沒藥研 丁香 青鹽各五錢 沉香 香附子炒 薑黄 著

頻　木香　巴戟去心　甘草炙各一兩　川茴香炒七錢五分　乳香研　白朮　青皮　蒼朮各三兩

右為細末酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服四十丸空心溫酒下

靈宿丸出御藥院方　能補強心志壯筋骨益氣血調榮衛補骨髓固元陽黑髭髮治腰膝益志力通九竅利三焦去諸風除冷痰安五臟明耳目補虛損

兔絲子酒浸一宿另研五兩　覆盆子酒浸焙三兩　熟地黃酒浸三日炒

牛膝去苗酒浸　肉蓯蓉去皺皮酒浸焙　天麻酒浸剉焙　檳榔煨以上七味各二兩　附子炮製去皮臍　鹿茸酥炙　桂去麄皮　石斛去根　巴戟天去心紫者　青皮去白焙　楮實炒　石葦去毛一兩　杜仲去麄皮切焙　懐香子微炒　白龍骨研　補骨脂　葫蘆巴　枸杞子　遠志去心　五味子炒　蛇床子炒　山茱萸　沉香剉　萆薢　山藥另為末各一兩

右為末用浸藥酒調山藥末煑糊更入酥蜜各一兩和藥擣三五百杵丸如梧桐子大每服二十丸空心

溫酒送下溫粥飲送下亦可

石刻安腎丸出危氏方能治真氣虛憊脚膝緩弱目暗耳鳴舉動倦乏夜夢遺精小便頻數一切虛損久服壯元陽益腎氣健筋骨生血駐顏扶老添壽

蒼朮四兩一兩用茴香一兩炒一兩用青鹽一兩炒一兩用茱萸一兩炒一兩用猪苓一兩炒令黃色取末用 川烏炮去皮臍 附子炮去皮臍 川楝子酒浸去核 巴戟

白朮炒 陳皮炒各一兩 肉蓯蓉酒浸炙 破故紙炒三兩 茯苓一兩炒 木香不見火 肉荳蔻麪裹煨 當歸焙乾各一兩 杜仲炒去

絲二兩熟地黃酒浸蒸十次焙兔絲子酒浸炒茴香黑牽牛半生半炒山藥炒各一兩肉桂不見火晚蠶蛾去頭足翅炒各一兩葫蘆巴酒浸炒石斛炒川牛膝酒浸各一兩

右為末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服四十丸空心鹽湯下

兔絲子丸出危氏方能治腎氣面色黧黑目昏耳鳴心忪氣短舉動乏力脚膝緩弱小便滑數房室不舉股内濕瘡小便澁痛出血遺瀝久服補五臟去萬病益顏色

聰耳明目

兎絲子洗淨酒浸炒一兩 石斛去根三分 熟地黄去土酒炒 白茯苓去皮 川牛膝去苗酒浸焙乾各三分 五味子五錢 鹿茸去毛酥炙一兩 澤瀉一兩 山茱萸水浸去核三分 川續斷三分 桑螵蛸酒浸炒 防風去蘆三分 覆盆子去枝葉并萼五錢 杜仲去麄皮三分 石龍芮去土一兩 蓽澄茄 肉蓯蓉酒浸切焙 補骨脂酒炒 黑角沉香 川巴戟去心各三分 茴香炒三分 大川芎五錢 肉桂去麄皮 綿附子炮去皮臍一兩

右為細末酒糊和丸如梧桐子大每服二十丸温酒或鹽湯空心下脚膝無力木瓜湯下晚食前服一方無防風

實氣散（出簡易方）大能補五臟氣虚脇肋膨脹中滿刺痛

白术（二兩五錢） 當歸（微炒） 厚朴（薑汁製） 白茯苓（去皮） 熟乾地黄（焙） 黄耆（蜜炙） 川烏（炮去皮臍） 桑白皮 續斷（炒各一兩） 枳殼（炒） 香白芷（炒） 牡丹皮 茴香 葳靈仙 白芍藥 白蒺藜（炒去刺） 川芎 五味子（一兩） 山藥 山茱萸

乾薑 蓬朮 甘草炙各三分

右為細末用桃仁三分麪炒去皮研細和前藥每服二錢水一盞生薑三片棗一枚煎至七分食前鹽湯下

藥應延壽丹

麥門冬一兩去心 天門冬一兩去心 熟地黄一兩酒蒸 生地黄一兩 人參酒洗一兩 乾山藥二兩 牛膝三兩酒浸 巴戟二兩去心 澤瀉一兩 肉苁蓉四兩酒浸洗 杜仲一兩薑汁炒去絲 枸杞子一兩酒浸洗去項

赤石脂一兩煅　遠志一兩　白茯苓一兩去皮　覆盆子一兩　地骨皮一兩酒洗去土　五味六兩五錢　車前子一兩　石菖蒲一兩　栢子仁一兩　川椒七錢　兎絲子三兩酒浸

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸空心温酒送下初服一日三服二日至三日每日只一服漸加至五十丸老者加百丸服四十日見效至百日百病散之身體榮潤初服三日小便成酪襍色惡物是臀間病出五日間氣瘖是臟腑間寒熱氣出至七

日脣口生津初覺腹痛勿怪至十日全體漸肥潤至二十日鼻頂辛酸頭風消除腹中一切痛症四十五日語言雄壯胸膈微痛或吐微血去積滯思慮鬱結至百日百病散身體强健至誠修合服餌其效不淺也

膃肭臍丸出聖惠方能補益丹田固濟水臟寧神益智明目駐顏壯腰膝充肌膚補虛冷安臟腑

膃肭臍一兩酒刷炙微黃　蓽澄茄一兩　附子一兩炮製去皮臍　澤瀉

三分芎藭三分沉香一兩石龍芮三分肉荳蔻三分去殼牛膝一兩去苗蛇床子三分薯蕷一兩覆盆子一兩巴戟三分檳榔一兩桂心一兩木香一兩麝香一兩細研白朮三分遠志三分去心石斛一兩去根補骨脂一兩微炒山茱萸三分肉蓯蓉一兩酒浸一宿刮去皺皮剉炙乾母丁香三分

右為末入麝香研令勻煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每日空心以温酒下三十丸漸加至四十丸

巴戟丸出聖惠方專治丈夫下焦久積風冷腎臟虛乏腰膝

酸疼小便數陽道衰不能飲食面無顏色筋骨羸弱起坐無力膀胱虛冷臍腹脹急久服駐顏色養精志

巴戟一兩 肉蓯蓉一兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾 石斛一兩去根剉 鹿茸一兩去毛塗酥炙微黄 附子一兩去皮臍 薯蕷三分 牛膝三分去苗 桂心三分 山茱萸三分 澤瀉三分 遠志三分去心 熟乾地黄一兩 兔絲子一兩酒浸三日曝乾另搗為末 黄耆三分剉 人參三分去蘆頭 檳榔三分 丹皮三分 木香三分 仙靈脾三分 蛇床子三分 枳殼三分麩炒微黄 白茯苓三分 覆盆子三分 續斷三分去瓤

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每服空心以鹽湯下二十丸漸加至三十丸溫酒下亦得

鹿角丸（出千金方）主補諸虛益精血壯陽充肌

鹿角（鎊）　石斛（去根）　山芋　人參　防風　白馬莖（陰乾）　熟乾地黄（焙）　蛇床子（炒各一兩五錢）　杜仲（去麄皮炙）　澤瀉　山茱萸　赤石脂　乾薑（炮各一兩）　牛膝（酒浸切焙）　五味子　巴戟天（去心各一兩五錢）　遠志　石龍芮　肉蓯蓉（酒浸切焙）各一兩　兎絲子（酒浸一宿另擣一兩五錢）　天雄（炮製去皮臍五錢）

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸温酒空心服之一方無乾薑五味子忌米醋

膃肭臍丸出聖惠方能治臟腑虛弱肌體羸瘦下元冷憊腰膝疼痛心腹脹滿脾氣之弱不思飲食面無顔色虛損不足

膃肭臍一兩酒刷炙微黄　附子三分炮製去皮臍　石斛三分去根剉　鹿茸一兩去毛塗酥炙微黄　牛膝三分去苗　肉荳蔻三分去殼　茱萸三分　桂心五錢　人參五錢去蘆頭　白茯苓五錢　沉香三分　蛇床子五錢　覆

盆子三分黄耆五錢剉乾地黄熟一兩檳榔三分木香三分巴戟三分澤瀉五錢補骨脂三分微炒吳茱萸五錢酒浸七遍焙乾微炒肉蓯蓉一兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾兎絲子一兩酒浸三日曝乾另擣為末

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每服空心以温酒下三十丸晩食前再服

太行諧散　强中益氣補力不足長養肌肉調和百脉宣利機關輕身潤澤安定五臟强識不忘

白防巳二兩菴藺子五兩猪苓七兩六安石斛二兩鍾乳五兩

研

占斯四兩一名良無極 蓯蓉七兩 麥門冬二兩去心 茯苓五兩 牡丹皮七兩 地膚子五兩 澤瀉二兩 桂心五兩 甘草五兩炙 白朮七兩 胡麻二升熬 當歸五兩 覆盆子五兩 薔薇五兩 牛膝三兩 八角茴香三兩

右擣篩蜜一升生地黃汁三斤合令相和微煎以和前藥丸如梧桐子大曝乾以酒湯飲下三十丸又和曝乾以作散服一方云作散即不必丸忌猪羊肉冷水海藻菘菜生葱酢物胡荽桃李雀肉等一方無薔

薇用鬼蓋

石斛丸出聖惠方主補虚損壯腰膝煖水臟止小便滑數久服好顔色强志倍力耐寒暑填精髓令人肥健

石斛二兩去根剉　肉蓯蓉一兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾　兎絲子一兩酒浸一宿曝乾另搗為末　牛膝一兩去根剉　熟乾地黄一兩　杜仲去皺皮炙微黄剉　澤瀉各一兩　枸杞子一兩　山茱萸一兩　桂心一兩　白茯苓一兩　補骨脂一兩微炒　覆盆子一兩　附子一兩炮製去皮臍　巴戟一兩　桑螵蛸一兩　鍾乳粉一兩　車前子一兩　牡蠣粉一兩　龍骨一兩

陽起石一兩酒煑半日細研水飛過

右為末入研藥令勻煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每日空心以溫酒下三十丸

更生散　療諸虛百病

防風　瓜蔞　鍾乳粉　赤石脂　海蛤各一錢　乾薑　白朮各六分　桔梗五分　白石脂一錢　細辛六分　人參五分　附子炮　桂心各三分

右擣篩為散以補服方寸匕日再忌猪肉冷水生菜生

葱桃李雀肉等

卷栢丸出聖惠方主補益損填不足溫中下氣安五臟利腰脚除膀胱宿水散小腹脹滿養腎補血祛風利氣

卷栢 龍骨 人參揀去蘆頭 石斛去根剉 續斷 桂心 狗脊研 鹿茸去毛塗酥炙令微黃 澤瀉 附子炮去皮臍 當歸剉微炒 丹皮 牛膝去苗 防風去蘆頭 木香 獨活 熟乾地黃 檳榔 蒺藜子微炒去刺以上各一兩

右為末煉蜜和擣五七百杵丸如梧桐子大每日空

心温酒下三十丸晚食前再服

茯苓大補丸出和劑方能治五臟虛憊血氣不足白濁遺泄自汗自利口苦舌乾四肢羸瘦婦人諸虛皆治之方見本門補虛固精類

大建中湯　治諸虛不足小腹急痛脇肋䐜脹骨肉酸疼短氣喘嗽痰多咳嗽潮熱多汗心下驚悸腰背彊痛多卧少起

黄芪去蘆　附子炮去皮臍　鹿茸酒蒸　地骨皮去木　續斷　石斛

人參去根　川芎　當歸去蘆頭酒浸　白芍藥　小草各一兩　甘草炙五錢

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去滓不拘時候服咳嗽者加欵冬花唾血者加阿膠便精遺泄者加龍骨怔忡加茯苓

橘皮煎丸　理脾腎久虚積冷面色萎黄嘔吐痰水飲食減少心腹疼痛脇肋脹滿臍弦急大腸虚滑小便頻數肌膚瘦瘁腰膝緩弱肢體怠惰及上氣咳嗽

痃癖積聚久瘧久痢腸風痔漏并婦人血海虛冷赤白帶下久無子息皆治之

陳皮去白取十五兩淨末熬膏子 金釵石斛 穿心巴戟去心 杜仲炒斷絲 茄子鹿茸火燎去毛劈開酒浸炙 肉蓯蓉酒浸炙 陽起石酒浸焙乾研如粉 厚朴去皮薑汁浸炙 肉桂去皮 附子煨製去臍 吳茱萸水淘去浮者焙乾 乾薑炮製 當歸去蘆 兔絲子酒浸焙燥搗 川牛膝酒浸 京三稜煨熟切片 萆薢 甘草炙一兩

右為末先用酒五升於銀石器內將陳皮末於酒內

煎如餳然後入諸藥末一處合和杵停更入臼内擣五百杵丸如梧桐子大每服五十丸至七十丸空心温酒下鹽湯亦可一方無萆薢

正氣補虛湯　治憂患思慮喜怒不常房室勞損或飲食不調肌肉減耗榮衛虛弱外邪所襲入於經絡頭痛昏悶拘攣增寒壯熱身疼腰倦脚弱轉筋自汗手足發冷四肢麻痺五臟諸虛百病並皆治之

人參　藿香葉　厚朴去麄皮薑汁製　黄耆各二兩　交趾桂

一兩川白芷五錢大當歸去尾二兩五味子 白朮各一兩半夏 綿附子炮各一兩熟地黃洗酒浸川芎 白茯苓各二兩丁香 南木香 乾薑 甘草各一兩

右剉散每服三錢水一盞半生薑三片棗子二枚煎空心溫服

乾地黃丸 治血勞胸腹煩滿疼痛瘀血往來臟虛不受穀氣逆不得食補中理血方方見虛勞門虛勞心腹痞滿類

黃耆丸 益腎氣強骨髓治風氣補虛乏

黄耆一兩剉　熟地黄二兩乾　天門冬一兩五錢去心焙　石斛一兩去根　桂心三分　五味子三分　白术三分　防風三分去蘆頭　巴戟一兩　薯蕷三分　山茱萸三分　遠志三分去心　人參三分去蘆頭　白茯苓三分　枳殼三分麩炒微黄去瓤　枸杞子三分　肉蓯蓉一兩酒浸一宿刮去皺皮　炙乾　兎絲子一兩酒浸三日曝乾另擣為末

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每服空心温酒下三十丸晚食前再服漸加至四十丸

山芋丸　治諸虚損補臟腑利腰脚壯元氣充肌膚填

骨髓

山芋 石斛去根 牛膝去苗酒浸切焙 鹿茸 白茯苓去黑皮

五味子 續斷 巴戟天 山茱萸 人參 桂去麤皮

熟乾地黄焙 杜仲去麤皮炙 覆盆子 兔絲子酒浸一宿另擣末

肉蓯蓉酒浸切焙 澤瀉 刮去皮炙 蛇床子炒 遠志去心

天雄炮製去臍炙 各一兩

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每服三十丸空心服晩食前温酒下

補益方

乾漆　栢子仁　山茱萸　酸棗仁各四分

右為末蜜丸如梧桐子大每服十四丸加至二十丸日二

十補湯　治諸虛不足安益心腎

白芍藥一兩　當歸酒浸一宿　黄耆蜜炙　生乾地黄洗　茯神去木各五錢　肉桂去皮四錢　北五味三錢　天台烏藥　麥門冬去心

人參　白术各二錢五分　酸棗仁微炒　陳皮去白各二錢　木香

煨半夏湯洗七次沉香不見火各一錢

右㕮咀每二錢水二盞半薑五片棗三枚同煎至一盞去滓通口服

沉香丸　補虚憊除冷氣煖脾腎益氣力思飲食

沉香一兩補骨脂一兩微炒附子一兩炮製去皮臍青橘皮五錢去白檳榔一兩湯浸焙黄耆五錢剉石斛一兩去根剉熟乾地黄一兩桂心一兩白茯苓一兩白术五錢芎藭五錢人參五錢去蘆頭乾薑五錢炮製剉牛膝一兩去苗五味子五錢

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每日空心以鹽湯下三十丸煖酒下亦得

陽起石丸出聖惠方主治虛損之力精氣不足

陽起石煅　白石英研　磁石酸煅淬七遍　熟乾地黄焙　石斛去根各二兩　五味子　石南　五加皮　肉蓯蓉酒浸一宿另研　胡麻　巴戟天去心　桂去皮　麄兔絲子酒浸一宿另研　人參各一兩　蛇床子炒五錢

右為末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每服二

三十丸空心服及晚食前温酒下

增損藥苓湯出危氏方能治諸虚不足小腹急痛脇肋膨脹臍下虚滿胸中煩悸面色痿黄唇口乾燥手足逆冷體常自汗腰背強急骨肉酸疼咳嗽喘乏不能飲食或因作勞或因病後不復元服之效

黄芪　人參　橘皮　當歸　桂心　細辛　前胡　甘草炙　茯苓　麥門冬去心　芍藥各二兩　附子炮製去皮臍　熟地黄各一兩　半夏湯洗二兩五錢　遠志三分去心

右為剉散每服四錢水一盞半薑五片棗二個煎至七分去滓食前服腹滿食少去棗下焦虛冷不甚渴小便數者倍人參當歸附子煩渴引飲加瓜蔞根遺泄白濁加龍骨白斂小腹急引心痛者加乾薑

橘皮丸（出御藥院方）能治久虛積冷心腹痛嘔吐痰水飲食減少脇肋脹滿臍腹弦急大腸虛滑小便利數肌膚瘦瘁面色痿黃肢體怠惰腰膝緩弱及治痃癖積聚上氣咳嗽久痢腸風痔漏婦人血海虛冷赤白帶下

久無子息並皆宜服之

陳橘皮去穰十五兩 甘草一兩 石斛 巴戟去心 陽起石

牛膝 肉蓯蓉 兎絲子 鹿茸 杜仲 肉桂

厚朴去皮 乾薑炮製 京三稜 萆薢各三兩

右為末熬膏用酒五升於銀石器內將橘皮末於酒

內煎如餳傾在諸藥末內一處攪和搜匀更入臼擣

五百杵丸如梧桐子大每服二十丸至三十丸空心

温酒下鹽湯亦得

斂陽丹出危氏方能治諸虛不足心腎不安氣弱頭暈自汗力倦陽氣不斂安神益志順氣調榮

靈砂　鍾乳粉各研細去皮　金鈴子蒸熟去皮　沉香鎊　木香剉　附子炮去臍　葫蘆巴　陽起石研細水飛　破故紙酒浸炒　舶上茴香炒　肉荳蔻麪裹煨以上各一兩　鹿茸酒炙　蓯蓉酒洗　牛膝酒浸去蘆　巴戟去心各一兩　肉桂五錢　當歸頭一兩

右為末研和令勻酒煮糯米糊丸如梧桐子大曝乾每服三十丸空心棗湯下鹽湯或温酒亦可一方無

當歸頭治老人虛氣面紅自汗陽氣不斂者

硇砂丸 出聖惠方 能補煖下元治虛冷氣利腰治臍腹疼痛煖臟腑益顏色

硇砂一兩細研 硫黄五錢細研 阿魏五錢麪裹煨令麪熟為度 木香五錢 附子五錢去皮臍 巴戟五錢 乾薑五錢炮製剉 肉蓯蓉五錢酒浸一宿刮去皮炙乾 澤瀉五錢 桃仁五錢湯浸去皮尖雙仁麸炒微黄 牛膝五錢去苗 自然銅五錢細研 乾葛五錢微炒 萆薢五錢剉 石斛五錢去根剉

右為末入研衆藥令勻煉蜜和搗三五百杵丸如梧

桐子大每服以溫酒下三十丸

赤茯苓散 出傳信適用方 專治陰陽俱虛經絡凝澁氣血不和身體疼痛肘膊勞倦手足無力

赤茯苓 去黑皮三分 當歸 去蘆洗切焙乾三分 桂心 去麄皮不見火三分 白朮 一兩 枳殼 麩炒五錢 赤芍藥 一兩 柴胡 去苗洗五錢 黃耆 炙五錢 鼈甲 醋炙去裙三分 甘草 炙五錢 木香 五錢 五味子 揀淨五錢 桔梗 五錢 芎藭 五錢

右為麄散每四錢水一盞半生薑五片煎至八分去

滓通口服不計時候

巴戟丸出聖惠方能治下元虚憊臍腹疼痛小便滑數顏色萎黄手足常冷飲食無味四肢少力宜服之

巴戟一兩　硫黄細研水飛過　桂心　補骨脂微炒　附子炮製去皮

臍葫蘆巴微炒　紅川椒微炒　硇砂細研　肉蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮

炙乾　吴茱萸湯浸七遍焙乾微炒　木香以上各一兩

右爲末入研了藥令匀以羊腎三對切去筋膜好酒三升熬令稠爛研和諸藥末擣三二百杵丸如梧桐

子大每日空心以温酒下三十丸

金釵石斛丸出和劑方能治真氣不足元臟虛弱頭昏面腫目暗耳鳴四肢疲倦百節酸疼脚下隱痛步履艱難肌體羸瘦面色黄黑鬢髮脱落皮肉腫癢精神昏困手足多冷心胸痞悶遶臍刺痛膝脛酸疼不能久立腰背拘急不得俛仰兩脇脹滿水穀不消腹痛氣刺發作時作事心懸意錯嘔逆惡心口苦舌乾喫食無味恍惚多忘氣促喘乏夜夢驚恐心忪盜汗小便滑

數或水道澁痛一切元臟虛冷之疾並皆治之常服補五臟和血脉駐顔色潤肌髪進飲食肥肌體壯筋骨

川椒去目微炒出汗 葫蘆巴炒 地龍去土炒各四兩 蒼朮去浮皮 烏藥各十六兩 川烏頭炮去皮臍 羗活去蘆頭 茴香炒 赤小豆 馬藺子醋炒一方用花 金鈴子麸炒 石斛去根各八兩 青鹽二兩 巴戟天去心四兩

右為細末酒煮麪糊為丸如梧桐子大每服二十丸

温酒下或鹽湯亦得空心食前服一方石斛赤小豆蘹香子羌活楝實烏頭馬藺子各四兩葫蘆巴巴戟天川椒地龍各二兩蒼朮烏藥各八兩青鹽一兩治腎氣内奪厥瘖痱

還少丹出經驗良方　能大補心腎脾胃一切虚損神志俱耗筋力頓衰腰脚沉重肢節倦怠血氣羸乏小便渾濁

乾山藥一兩　牛膝酒浸一兩　遠志去心一兩　山茱萸去核一兩　白茯苓一兩　五味子一兩　巴戟酒浸去心一兩　肉蓯蓉酒浸一兩　石菖蒲

一兩 楮實 舶上茴香一兩 枸杞子一兩 熟地黃一兩五錢 杜仲去皮薑汁酒塗炙熟一兩

右為細末煉蜜同棗肉為丸如梧桐子大每服三十丸溫酒或鹽湯送下日三食前服五日覺有力十日精神爽半月氣頗壯二十日目明一月夜思飲食冬月手足常煖久服令人身體輕健筋骨壯盛怡悅顏色延壽色難老更看體疾加減熱加山梔子一兩心氣不寧加麥門冬一兩陽弱加續斷一兩常服固齒

牢牙永無瘴瘧婦人服之容顏悅澤煖子宮去一切病少精神加五味子

葫蘆巴丸出聖濟總錄專治諸虛補益

葫蘆巴　巴戟天去心　天麻　桂心去麄皮　附子炮製去皮臍　硇砂研　懷香子炒　楝實炮去核　沒藥研細　益智炒去皮　天雄炮製去皮臍　陳橘皮去白焙　京三稜炮各一兩　茴香一兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸空心日

午臨睡温酒下

還少丹 出直指方 補虚勞益心腎生精血

山藥 炮 牛膝 酒浸焙 白茯苓 山茱萸 各一兩五錢 續斷 一兩 兎絲子 洗酒浸爛研焙 杜仲 去麄皮薑汁塗炙切焿 巴戟 去心 蓯蓉 酒浸焙 北五味子 楮實 遠志 薑汁醃取肉焙 熟地黄 各一兩 舶上茴香 酒炒一兩五錢

右為末煉蜜丸梧桐子大每服三十丸鹽湯下

茯苓補心湯 治心氣虚耗不能藏血以致面色黄瘁

五內煩熱咳嗽唾血及婦人懷娠惡阻嘔吐亦宜服
之

白茯苓（去皮）　人參（去蘆）　前胡（去蘆鬚）　半夏　川芎（各二兩）　陳
皮　枳殼（去穰）　紫蘇　桔梗（去蘆）　甘草　乾薑（各五錢）　當
歸（一兩三錢）　白芍藥（一兩）　熟地黃（酒炒一兩五錢）

右剉散每服四錢生薑五片棗一枚煎食前服

白石英丸（出聖惠方）　主治下元風冷上焦虛熱補五臟利四
肢耐寒暑治虛損久服益顏色

白石英五兩打碎如小豆大以牛乳三升水五升相和於銀器中慢火煑石英乳水盡為度取出用井花水淘洗曝乾細研如粉 人參三兩去蘆頭 巴戟二兩 附子二兩炮製去皮 肉蓯蓉三兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾 兎絲子三兩酒浸三日曝乾另搗為末 吳茱萸一兩湯浸七遍乾微炒 甘草一兩炙微赤剉 牛膝一兩去苗 石斛一兩去根剉 五味子一兩 桂心一兩 白茯苓一兩 黄耆三兩剉

右為末與石英相和研令勻煉蜜和丸如梧桐子大每日空心別以石英浸酒下二十丸忌生冷牛肉豆豉

黃耆丸出聖惠方能補虛乏長肌肉調中助力美顏色益精志利腰膝

黃耆二兩剉　熟乾地黃二兩　覆盆子　牛膝去苗　石斛去根剉　澤瀉　附子炮製去皮臍　鹿茸去毛塗酥炙微黃　山茱萸　五味子　桂心　人參去蘆頭　沉香　肉蓯蓉酒浸一宿炙刮去皮乾各一兩

右為末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每日空心及晚食前以溫酒下三十九

十香丸出聖惠方能破積血除疫病去惡心好音聲暢六腑

修五臟壯元氣益心神

麝香一兩細研 沉香一兩 丁香 安息香 木香 降真

香 藿香 甲香 蘇合香 薰陸香各一兩 牛黄

三分細研 犀角屑三分 人參三分去蘆頭 細辛 芎藭 白茯

苓研 當歸剉微炒 桂心各半兩

右為末入研過藥令勻煉蜜和擣三五百杵丸如梧

桐子大不計時候以温酒嚼下五丸

榮芝丸　治諸虛不足起陰發陽安神定魄補五臟和六腑活血脉填骨髓强骨生力駐顔色久服輕身延年不老

鹿角霜五兩　鹿茸去毛酥炙三兩　麝香研一兩　茯苓二兩　牛膝酒浸一宿　沉香　白朮　當歸去蘆頭　川芎　熟乾地黄　萆薢蜜炒　五味子　兎絲子酒浸另研各一兩

右為細末用麪二兩并煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸空心粥飲下或温酒鹽湯亦得漸加至五十

丸或用鹿角十斤以上每五斤東流水浸四十九日刷去水漬冷淨入大鍋研麻子五升黄蠟半斤青鹽四兩甜水煮兩伏時温湯添取出刷淨着絹袋子盛曝乾為末取煮角汁濾滓去慢火成膏同前藥末為丸

又方出本事方專治胸滿氣噎下部冷腹疼痛

半夏八兩製 生薑六兩 橘皮四兩去白 桂二兩 吴茱萸五十粒湯泡洗一次

右㕮咀用水一斗煮取四升分五服冷又再温空心食

前服余少年時曾患臍腹疼痛初不疑甚虚遍服諸家藥無獲效者遂自診之則覺是虚症合此藥一劑服未至終劑頓然痊瘥

沉麝鹿茸丸出御藥院方 大補益脾腎强壯筋骨辟除一切惡氣令人内實五臓外充肌膚補益陽氣和暢榮衛

沉香 鹿茸 麝香另研各一兩

右同研匀水煮麪糊為丸如梧桐子大每服三十丸或五十丸空心温酒下

和氣地黃湯出宣明論能治沉積氣結不散調養榮衛補順陰陽常服以代茶湯酒菓用之

木香 楝桂去皮 茯苓去皮 白芥子各一錢炒香 白朮 乾山藥 川芎 當歸各一分焙 桂花 縮砂仁各五分 甘草五錢炙

右為細末入麝香少許研匀用數重油紙或磁器内密封起用蜜三斤餳一斤温好酒甜水五升化匀開抄前藥并杏仁十枚去皮尖洗淨炒香熟槌碎濕地

黄根切長寸許揉汁半盞温服

羊肉丸出和劑方能治真陽耗竭下元傷憊耳輪焦枯面色黧黑腰脚重弱元氣衰微常服固真補氣益精駐顔

川楝子炒 續斷炒去絲 茯苓 茴香炒 補骨脂炒 附子炮去皮臍 葫蘆巴微炒各三兩 山藥炒 桃仁麩炒去皮尖另研 杏仁麩炒去皮尖另研各三兩

右為末用精羊肉四兩酒煑爛研極細入麪糊丸如梧桐子大鹽湯温酒空心任下三五十丸

枸杞子煎又名神丹煎 凡服者去萬病通知神理安五臓延年長生并主婦人久無子冷病有能常服大益人好顔色年如十五六時

枸杞子三升 杏仁一升去皮尖研 生地黄研取汁三升 人參十分 茯苓十分 天門冬八兩擣汁乾者末亦得 白蜜五升 牛髓一具無亦得 酥五升

右各依法料理先煎汁等如稀餳納諸藥煎候如神膏入水不散即成一服兩匙酒和服忌鯉魚酢物當

合之時淨潔向善即得延年强記益心用旺相日合此日復須天晴明無風雨成滿日大良此藥性非冷非熱除風理氣鎮心填骨髓更加白术令人能食時節既熱又非好日且可五分中合二分多合恐酢壞服覺安穩續合不遲忌桃李雀肉等

天麻丸 治諸虚

天麻六兩酒浸三日焙乾秤除風痺 牛膝六兩酒浸三日焙乾秤强筋 玄參六兩樞機 萆薢六兩研為末壯筋骨 杜仲七兩剉炒去絲補腰腎 當歸十兩全調管領

和養羌活十兩或十五兩去骨節間風血 生地黄一斤益精血 附子一兩炮行諸經不止 獨活五兩去腎間風邪

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五七十丸病大至百丸空心食前温酒白湯下服藥忌壅塞失於通利故服半月稍覺壅塞以七宣丸輕疎之使藥再為用也

十全大補湯出和劑方 治諸虚百損榮衛不和形體羸瘦面黄背倦頭眩耳重口苦舌乾心忪多汗血衂喘嗽飲

食進退寒熱往來遺精失血脚膝酸疼婦人崩漏經後失調病後未復憂慮傷動氣血最宜服之

人參去蘆　白术　白茯苓　甘草炙　白芍藥　官桂不見火　黄耆蜜炙　川當歸去蘆　熟地黄洗焙　川芎各等分

右㕮咀每四錢水盞半薑三片棗一枚煎七分空心食前温服虛弱甚者每服秤半兩加鹿茸煎嗽者加五味子白荳蔻瞿粟殻有痰加半夏發熱加柴胡有汗加牡蠣虛寒盛加乾薑有風加獨活所加並等分

若發熱骨蒸十全大補湯入柴胡二兩作十服煎未效再服去地黄黄耆甘草名曰胃風湯

蒼朮丸出本事方能治男子婦人一切虚冷之疾活血駐顔減小便除盗汗治婦人久不生産似帯疾而非時有遺瀝並皆治之

蒼朮切焙　川楝子　茴香　吴茱萸湯浸洗去破子閉目者　故紙　葫蘆巴各一兩並炒　川𧄍　川烏　草烏各半兩並炮　山藥一兩

右各炮治如法同爲細末醋糊爲丸如梧桐子大每服十五丸空心温酒鹽湯任下婦人艾醋湯下日二服丈夫四十歲以上者可常服耳目永不昏聾髭髮不白

又方出本事方

川烏　沉香　紫稍花　蒺藜　蛇床子酒浸一宿　兎絲子各等分

右爲末冷熱水丸如彈子大每服一丸湯三大碗擞

二合葱二握用閉口瓶同煎取二碗去却葱椒安身於瓶口上薰如入得手則浴之留便止女人帶下赤白者並皆薰之留取藥得三次温過薰洗妙

降心丹 出和劑方 治心腎不足體熱盜汗健忘遺精及服藥過多上盛下虚氣血不降小便赤白稠濁不清常服益心補虚養血益丹田秘精氣

熟乾地黄 淨洗酒洒蒸焙乾 天門冬 去心 麥門冬 去心各三兩 茯苓 去皮 人參 遠志 甘草煮去蘆頭 茯神 山藥 各二兩 肉桂

去麄皮　砯砂研飛各不見火五錢　當歸去蘆洗焙三兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸煎人參湯吞下

黄耆丸出和濟方能治大夫腎臟虛風上攻頭面虛浮耳内蟬聲頭目昏眩項背拘急下注腰脚脚膝生瘡行步艱難脚下隱疼不能踏地筋脉拘攣不得屈伸四肢少力百節酸疼腰腿冷痛小便滑數及癱瘓風痹偏身頑麻又療婦人血風遍體瘙疼脚膝緩弱起坐艱

難並宜服之

黄芪 杜蒺藜炒去刺 川楝子 茴香炒 赤小豆

川烏炮去皮臍 地龍去土炒 防風去蘆各一兩 烏藥二兩

右為細末酒煮麪糊為丸如梧桐子大每服十五丸

温酒下鹽湯亦得婦人醋湯下空心服又一法更加川

狼毒海桐皮川椒葳靈仙各一兩唯赤小豆加倍用

之尤妙

天雄丸出聖濟總録 能治虚損諸病大補益元氣

天雄炮製去皮臍　菖蒲去鬚剉炒　沉香剉　檳榔剉　乾薑炮　草豆蔻去皮炒　桃仁去皮尖雙仁炒　厚朴去皮生薑汁炙　阿魏研破用醋麪和餅炙令黄各二兩

右為末醋煑麪糊丸如梧桐子大每服二十丸至三十丸温酒或鹽湯下空心臨卧服

思仙續斷丸出和劑方能治脾腎風虛毒氣流注腿膝酸疼艱於歩履小便遺瀝大便後重此藥補臟内調中益精涼血補腎強筋健骨益智輕身耐老

木瓜去穰一兩 續斷 萆薢各一兩 牛膝洗去蘆酒浸一宿焙 薏苡仁炒各四兩 川烏炮去皮臍 防風去蘆叉 杜仲去皮薑汁炒斷絲各二兩

右為末酒糊丸每服三十丸至五十丸空心食前溫酒鹽湯任下

鍾乳天雄丸出聖惠方能治男子虛損勞傷水臟憊腰膝疼筋骨無力夢寐不安陽道劣弱面色痿黃飲食減少日漸羸瘦及膀胱冷氣並宜服此大補益

鍾乳粉 肉蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮炙乾 鹿茸去毛塗酥炙微黃 肉

桂去皮磁石燒醋淬七遍搗碎細研水飛過各二兩天雄炮製去皮臍石斛去根剉巴戟白茯苓續斷補骨脂微炒木香蘹香子澤瀉防風去蘆頭山茱萸附子炮製去皮臍當歸兎絲子酒浸一宿曝乾另搗為末人參去蘆頭薯蕷牛膝去苗各一兩沉香一兩

右為末煉蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每日空心服及晚食前以溫酒下三十丸

黄耆散出聖惠方能治虚損羸弱腎氣不足

黃耆一兩五錢剉　肉蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮炙乾　熟乾地黃　白茯苓各一兩　防風　芎藭　白朮　山茱萸　當歸研　甘草炙微赤剉　五味子　桂心各一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓每於食前温服

治丈夫酒色過度下元虛憊足膝軟乏小便滑數外腎濕癢出本事方

兎絲子五兩依法研　石蓮肉二兩　白茯苓一兩　山藥　茴香

二兩 五味子五兩焙

右為末稀糊為丸如桐子大每服四十丸溫酒或鹽湯空心下如脚氣及脚膝無力者木瓜酒空心下五十丸晚食前再服立效

紫芝丹出御藥院方 主降心火益腎水秘真氣健陽事

紫芝 黄連 黄芩 茯苓 白礬 瓜瓣各五錢

白石英 硃砂各二兩 石決明一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服十丸溫酒食

前或空心下

酒煎附子四神丹（出傳信適用方）專能治一切虛冷之疾升降隂陽順正袪邪消風冷痰涎散結伏滯氣通利關節破瘀敗凝滯奔衝失經之血接助真氣生續脉息補腎經不足利膀胱小腸秘精固氣定喘上逆壓煩躁養胃氣療五臟虧損下虛上壅胸中痰飲臍腹冷積奔豚氣衝上下循環攻刺疼痛脾寒冷汗中風癱瘓精神昏亂霍亂吐瀉手足逆冷隂毒陽寒四肢厥逆

形寒惡風向暗睡卧乍静乍亂婦人產後諸疾血氣逆潮迷悶欲絶赤白帶下崩漏不止一應久新諸病未能辨别虛實冷熱症候用藥未效悉宜此藥分匀陰陽正氣便能安和至不得已詳證乃服

水窟雄黄　雌黄　辰砂　透明硫黄各八兩

右並别研水飛過晒乾再同研匀用蜜水相和冷濶緊團作一毬惟緊為妙次用雞清磨濃墨塗薄紙作皂角紙表裏俱塗厚塗為妙裹前藥三重再以濃墨

塗之候乾用燒藥盒子一個無大盒子即分作兩處
裹盛先以牡丹根皮燒烟薰盒子令曬烟氣黑黄色
入所裹煎藥在内納琉璃盒子口下及一指以醋調
蠟茶作餅子蓋定與盒子口縫平用赤石脂泥固濟
盒子蓋之令密却用紙筋鹽泥固濟約厚一寸餘令
極乾如有紋以水再泥補候乾看有縫再補之入灰
泥上二寸灰每日卯酉以四兩熱火如裝香法養十
四日取出地面上用醋灰把定炭五斤圍火煆於淨

室中不令婦人雞犬孝子見候火冷取出丹藥吹去
草灰令乾 一法初用炭火燒熱次加少火燒令通赤
約畧炭五斤以來漸添火氣小却添至五斤以來勿
令炭厚薄不一可添至三秤去火漸令冷入地坑內
深一尺用好黄土蓋之候三日取出打破盒子取藥
細研三日如粉用糯米糊丸即伏火四神丹也約三
十兩末別入下項藥故曰四神附子丹

胡椒末 蓽撥末各七兩 真赤石脂末三兩 好桂心末六兩 附

子（一兩以上者炮去皮臍取末十二兩以好酒一斗煎至三升然後入附子末為糊和前藥內）

右丸如雞頭肉大留少酒恐藥乾候乾添之輕病每服一粒重病二粒至三粒米飲湯下空心食前溫酒鹽湯亦得小兒吐瀉慢驚研一粒米飲灌下如有痼冷陳寒宜常久服餌如病安愈不得多服如覺熱極即加木香桂末一錢同和服之

思仙續斷丸（出簡易方）主理肝腎風虛腰脊疼痛腳膝不可踐地風毒流注下經行步艱難小便遺瀝補五臟內

傷調中益智凉血補精堅强筋骨耐老輕身

萆薢四兩　防風去蘆　薏苡仁　五加皮　牛膝酒浸　川續斷　羌活各三兩　生地黄　思仙木即杜仲剉炒斷絲各五兩

右為細末好酒三升化青鹽三兩用木瓜半斤去皮子以鹽酒煑木瓜成膏和杵丸桐子大若膏子少益以酒糊每服三五十丸空心食前温酒鹽湯任下

防風當歸飲子出宣明論能治脾腎真隂損虚肝心風熱欝甚陽盛隂衰邪氣上逆上實下虚怯弱或表熱而身

熱惡寒或裏熱而燥熱煩渴或邪熱半在裏半在表進退出入不已而為寒熱往來或表熱多則惡寒裏熱多則發熱或表之陽分陽和正氣與邪氣相助并甚於裏蓄熱極深而外無陽氣裏熱極甚陽極以陰而寒戰腹滿煩渴者或裏之陰分正氣反助邪熱并甚于表則燥熱煩渴而汗也或邪熱壅塞而煩熱疼痛者或熱結極甚陽氣不通反覺冷痛中外熱鬱煩躁而喜涼畏熱者或熱極閉塞不得宣通陽極似陰

中外諸熱而反畏寒者或燥熱煩渴者或濕熱極甚而腹痛不渴者或一切風熱壅塞頭目昏眩偏風眼黑偏上頭疼口乾鼻塞耳鳴及聾咽嗌不利或目赤腫痛口瘡舌痺或上氣痰嗽心脇鬱痞腸胃燥澁便熱淋悶或皮膚瘙癢手足麻痺或脇肋拘急肢體倦怠或渾身肌肉跳動心忪驚悸或口眼歪斜語言謇澁或狂妄健忘失志及或腸胃燥熱怫鬱而饑不欲食或濕熱內入而消穀善饑或能食而反瘦弱或誤

服燥熱毒藥及妄食熱物過多而耗損腎脾則風熱

鬱而甚多有如此不必全見也无問其病中燥熱毒

藥所使者並宜宣通氣血調順飲食久服之舊病除

去新病不生設虛人常服補益切中自可便矣

當歸 大黄 柴胡 人參 黄芩 甘草炙芍

藥各一兩 滑石二兩

右為末每服三錢至五錢水一大盞生薑三片同煎

至七分去滓温服一方有防風

鹿茸四斤丸（出和劑方）能治肝腎虛熱淫於內致筋骨痿弱不自勝持起居須人足不任地驚恐戰戰潮熱時作飲食無味諸虛不足及肌體瘦瘁血氣不生

肉蓯蓉（酒浸）　鹿茸（燎去毛酥炙）　菟絲子（酒浸軟另研細）　熟地黃

牛膝（酒浸）　杜仲（酒浸）　木瓜乾　天麻（各等分）

右為末蜜丸如桐子大每服五十丸溫酒米湯食前下一方有五味子無杜仲

補陰丹（出御藥院方）主益腎水滋真陰鎮伏心火大熱堅强

骨髓補養精氣治發熱怔忪腳膝痺弱通調血脉潤澤肌膚使腎交大熱无妄動

磁石重者燒赤醋浸七次水飛過晒乾秤三兩 鹿茸三兩去毛塗酥炙 澤瀉各三兩 官桂去麄皮一兩五錢 杜仲三兩切炒去絲 山茱萸生用三兩 生地黄八兩

右除磁石外擣羅為細末後入磁石末同研勻煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸温酒送下或鹽湯下亦得虛心食前服兩月覺一百日見效

腎氣地黄丸一名八味丸 能理腎氣虛乏脾元冷憊面色黧黑飲食不思臍腹疼痛夜多漩溺脚膝緩弱肢體倦怠虛勞不足煩渴欲水腰重疼痛小腹拘急小便不利脚氣上攻小腹不仁男子煩渴小便反多婦人轉胞小便不通方見本門補虛固精類

人參地骨皮散 治臟中積冷榮衛中熱按之不足舉之有餘陰不足陽有餘也

茯苓五錢 知母 石膏各一兩 地骨皮 人參 柴胡

炒生地黄　黄耆各一两五錢

右㕮咀每服一两生薑三片水煎細服

戊巳丸出本事方專治丈夫婦人賦稟怯弱飲食無味氣血衰敗肌肉不生項背拘緊腰脚無力胸膈膨脹多睡少寤終日昏昏夜多異夢及積年脾蟲時下惡心噫酸吐水小兒吐乳大人翻胃並皆治之此藥能護脾開胃進飲食肌肉生氣血化精髓益全胃氣丹田不竭腎經不虛

茴香三兩揀淨 甘草一兩炙 人參一兩 浮椒五兩乃胡椒是已揀淨 白术二兩 硃砂五錢 白茯苓三兩 香附子三兩炒去毛

右為細末生薑汁打麪糊為丸如梧桐子大每服二十丸空心白湯送下日服一

又方出本事方

石菖蒲二兩 白茯苓三兩 白术二兩 茴香一兩五錢 青皮一兩 枳殻一兩麩炒去瓤

右為細末每服二錢棗湯空心下

又方出本事方

枳殻二兩麩炒去穰 木香一兩五錢 丁香五錢 青皮二兩五錢 牡蠣二兩煆 白茯苓二兩 甘草二兩五錢

右為細末米飲調下三錢不拘時服

內固丹出宣明方能治諸虛補養腎氣調和脾臟壽高者常服筋骨輕健渾如壯士

肉蓯蓉酒浸 茴香一兩炮 破故紙 葫蘆巴炒 巴戟去心 黑附子炮 川楝子 胡桃仁各四兩麪炒

右為末研桃仁為膏餘藥末和勻酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服十丸至三十丸空心温酒鹽湯下食前服虛者加至五七十丸此藥明耳目補下元烏髭髮美飲食

補益肝腎丸出拔萃方能治目中流火視物昏花耳聾耳鳴困倦之力寢汗增風行步不正兩足欹側卧則多驚脚膝無力日漸消瘦

柴胡五錢　羌活五錢　苦參五錢　生地黄炒五錢　防巳炒五錢　附

子炮一錢 桂一錢 當歸三錢

右為細末熟水丸雞頭大每服四十九溫水食前下

或問錢氏地黄丸補腎又曰補肝何也曰然手厥陰心主包絡足厥陰肝經俱治右下焦經去不足滋其化源故腎肝之病同一治此地黄丸治二經之病也

安息香丸 出聖惠方 專治臟虛冷臍腹多痛脚腰沉重肌體羸瘦顏色萎黄食少无力

安息香 三兩細剉以無灰酒一升浸一宿以瓷碗中盛重湯煮成膏 肉蓯蓉一兩

酒浸一宿刮去皺皮炙乾胡桃瓤三兩細研入安息香內鹿茸一兩去毛塗酥炙微黄補骨脂二兩微炒沉香一兩巴戟一兩丁香一兩雞舌香一兩附子一兩炮製去皮臍桂心一兩牛膝一兩去苗

右為末以安息香膏更入少許煉過蜜同和搗三五百杵丸如梧桐子大每日空心以溫酒下三十丸

太上混元丹出危氏方紫河車者天地之先陰陽之祖乾坤之橐籥鉛汞之匡廓胚腪將兆九九數足我則載而成之故謂之河車歷驗篇中名曰混沌皮蓋生天地

陰陽之時為七十二丹之首高士垂慈始開端緒太上云若欲長生當修所生實資於此所以成功靈應非金石草木夜露曉霜之所比論修真之士服之不輟誠足以反本還元補益之道真得其真亦治勞損

五臟補益真氣

紫河車一具用初生男子者良帶子全者以東流水洗斷血脉入麝香二錢在內以綿縫定用生絹裹懸脫于砂罐內入好酒五升慢火熬成膏　沉香　硃砂各一兩　人參　蓯蓉酒浸　乳香各二兩　白茯苓去皮三兩　安息香去砂酒熬各二兩

右為末入河車膏子和藥末杵百千下丸如梧桐子大每服七十九空心温酒送下沉香湯尤佳詳此丹以紫河車為主但佐使之藥大輕無病之人久服可以輕身延年補損扶虛乃若病重之人服之却宜增添之法也一方有天靈蓋酥炙黄一方無安息香治男子真陽耗竭腰背疼痛自汗怔忡痰多咳嗽夢遺白濁潮熱心煩脚膝無力

鹿茸火燎去毛酥炙　川巴戟去心　鍾乳粉　陽起石酒煮半日　附

子炮製鹽水浸 黄耆 桑寄生一方無桑寄生用續斷 鹿角

龍骨 紫菀 五味子各一兩

右依法修製和前藥末用膏子為丸或沉香湯下一方無五味子治婦人血海虚損榮衛不足多致潮熱心煩口乾喜冷腹脇刺痛腰腿疼痛痰多咳嗽驚惕怔忡經候不調或閉斷不通宜于内加後藥

當歸去尾 石斛去根 栢子仁 川牛膝酒浸一宿一兩五錢去苗 鼈甲醋炙各一兩 卷栢葉一兩去土 紫石英煨醋一宿七次

右依法製和前藥末膏子丸虚寒者加炮附子二兩咳嗽者加紫苑茸二兩

治熱勞加方

河車依前法修製 鼈甲醋炙五錢 桔梗 白芍藥 大黄煨

甘草 苦參 貝母 知母 秋石 鼓心 龍膽草 黄蘗子 荻木煨 犀角鎊 真赤石脂酒浸一宿

消石各五錢

右為末以前膏子丸湯使如前

鎮心丹出傳信適用方能治驚憂思慮過傷心氣不足怔忡盜汗亂夢失精神恭心痛中風不語風癇顛狂客忤不省悲哭無常色脫神瘁飛尸鬼疰恍惚驚悸吐血況重虛勞羸瘦病後虛損不得眠睡產前安胎產後補虛種種心恙並皆治之常服安鎮神魄善去百邪調順榮衛補養真氣延年益壽

酸棗仁炒 白茯苓 黄芪 人參 遠志去心熟乾地黄 五味子 栢子仁各五錢

右爲末煉蜜丸如梧桐子大硃砂爲衣每服三十丸吐血人參湯下小便尿血赤茯苓湯下恍惚眩暈驚悸骨熱胸膈不利食少倦怠人參同茯苓湯下亂夢失精人參龍骨湯下卒暴心痛乳湯下盜汗不止肌熱虛煩麥門冬湯下大便下血當歸地榆湯下中風不語薄荷紫蘇湯下風癇痰潮防風湯下種種心氣常服人參湯下溫酒亦得凡服藥後宜閉目空腫少時

震靈湯出仁存方善固秘真元不濕不燥奪造化沖和之功無金石飛走之藥大理真元衰敗五勞七傷臍腹冷疼肢體酸痛上盛下虛頭目暈眩心神恍惚血氣衰微中風癱瘓手足不遂筋脉拘攣腰膝沉重容枯肌瘦目晴耳聾口苦舌乾飲食無味心腎不足精滑夢遺膀胱疝墜淋瀝盜汗久瀉久痢嘔吐不食八風五痺一切沉寒痼冷服之如神婦人血風不足崩漏帶下胎臟久冷無子服之立效此丹不犯金石飛走養

性之藥不濕不燥奪造化冲和之功

禹餘糧石（火煆醋淬不計遍數以手撚得碎為度）　丁頭代赭石（如上煆淬）

赤石脂　紫石英（四味各用四兩）

右並作小塊入鍋內鹽泥固濟候乾用炭十斤煆紅火盡為度入地坑埋二宿出火毒同後藥修合

硃砂（一兩研水飛）　滴乳香（另研）　沒藥（去砂另研）　五靈脂（去石研各二兩）

右並研停匀糯米糊丸如雞頭大曬乾出光每五粒空心溫酒並水任下常服鎮心駐顏溫脾腎理腰膝

除尸疰蠱毒鬼魅邪癘久服輕身漸入仙道忌食猪羊血恐減藥力遺精血濁米飲茯苓末下又用二陳湯加茯苓煎湯下自汗盗汗黄耆湯下沉寒痼冷酒下應有失走或泄瀉後棗湯下大便溏泄濃米飲下老人血痢烏梅湯下吐瀉兼作者搥碎附子煎湯下陰症傷寒發熱白痢乾薑附子煎湯下休息痢疾烏梅湯下腸風便血清米飲調百草霜末下婦人崩中下血米飲調香附末下帶下赤血炒艾醋湯下婦人

若是虛損或失血後服醋艾湯下孕婦勿服小兒吐瀉後成慢驚脾最難療理止用此丹三兩粒為末米飲調下量大小加減最妙此丹但宜治病不宜常服恐澁滯氣血為癰癤之患若用以治病極有功效

生地黃煎 補虛損填骨髓長肌肉去客熱

生地黃汁五升 棗膏六合 白蜜七合 犛牛酥四合 酒一升 生薑汁三合 紫蘇子一升研以酒浸然後取汁 鹿角膠四兩為末

右先煎地黃等三分減一納蜜酥以蜜調入膠末候

煎成以器盛之以酒和服

肉蓯蓉丸（出聖惠方）專治腎臓虚敗膀胱久冷腰膝疼重筋力衰弱

肉蓯蓉（二兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾） 遠志（一兩去心） 巴戟（一兩） 五味子（一兩） 兔絲子（一兩酒浸三日蒸乾另擣為細末） 桂心（一兩去皮） 蛇床子（一兩） 附子（一兩炮去皮臍） 牛膝（一兩去苗） 鹿角膠（一兩擣碎炒令黄燥） 山茱萸（一兩） 熟乾地黄（一兩）

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每日空

心以温酒下三十丸漸加至四十丸

補虚黄耆湯出御藥院方能治諸虚不足小腹急痛脇肋䐜脹臍下虚滿胸中煩悸面色萎黄唇口乾燥少力身重胸滿短氣腰背强痛骨肉痠疼行動喘乏不能飲食或因勞傷過度或因病後不復並宜服之

人參去蘆　當歸去蘆　白朮　桂心去麄皮　甘草　黄耆各三兩

右為麄末每服三錢水一盞生薑三片棗子一枚

同煎至七分去滓温服食前日進三服

遠志丸出和劑方善治丈夫婦人心氣不足腎經虛損思慮太過精神恍惚健忘多驚睡卧不寧氣血耗敗遺瀝泄精小便白濁虛汗盜汗耳或聾鳴悉皆治之

遠志 牡蠣粉煆取粉各二兩 白茯苓去皮 人參 乾薑 辰砂另研各二兩 肉蓯蓉淨洗切片焙乾四兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸空心食前煎燈心鹽湯下温酒亦可此藥性温無毒常服

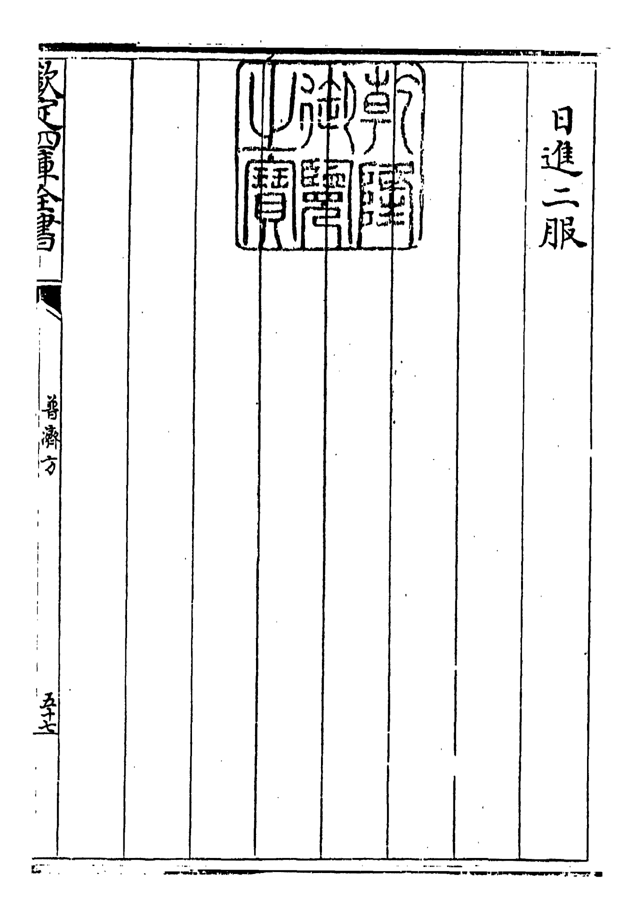
補益心腎聰明耳目定志安神養血氣

未央丸出御藥院方能治氣血虛弱肢體沉重情思少樂飲食減少腎氣衰憊腰腿沉重

巨勝子九蒸九曝 巴戟去心 川椒去目 枸杞子 甘菊花 菖蒲 人參去蘆各一兩

右為末金蘭袈裟一具東流水洗十遍以荷葉裹之用文武火燒稍乾好酒煑爛入藥末為丸如梧桐子大每服六七十丸至一百丸空心温酒服或米飲下

日進二服



普濟方卷二百二十五

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百二十六七

詳校官太醫院恩糧臣孔毓秀

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣嵇承志

謄錄監生臣宋昺

普濟方卷二百二十六　明　周王朱橚　撰

諸虛門

補益諸疾

參附湯出醫學切問 專治男子婦人諸虛百損恍惚健忘神昏氣短頭暈目眩咳嗽多痰氣不升降夜多盜汗虛勞咯血遺精白濁腸鳴泄瀉並宜服之此藥補氣養血調和五臟溫煖脾元進美飲食久服無病不除

川當歸 川芎 北防風 北芍藥 陳皮 白桂 大附子 黄耆各一兩鹽水炙 人參 丁香 益智仁 白薑 縮砂 白荳蔻焙 肉荳蔻煨 北五味子各五錢 南木香四錢 沉香 甘草各三錢

右為麄末每服四錢水一盞半生薑三片棗子一枚煎八分空心棗湯下脹氣虛滿者去之膽虛不得眠加酸棗仁虛勞咳嗽痰多加半夏麴杏仁北細辛紫菀款冬花久嗽不愈喀血者煎地黄汁調鍾乳粉下

黑錫丹氣壅加紫蘇葉腹脹加蓽薢澄茄夜多小便加茴香益智鹽湯溫服心熱小便澁加茯苓口乾加五味子嘔者加藿香冷氣脹痛加茱萸良薑

又方 補虛損填骨髓長肌肉去客熱

黃耆三分 人參三分 防風二分 茯神二分 甘草八分

右搗篩為散納煎蜜中更煉為丸服之大效忌海藻菘菜酢物

補益方 昔褚氏患腰脚服之瘥顏色如三十歲時

蓯蓉三兩　桂心五兩　兎絲子酒浸三兩　乾漆熬三兩　蛇床子三兩

另搗為末　生地黄一斤切以上好酒一斗漬之晝曝夜漬酒盡則止曝乾擣篩以和前藥

右蜜和丸如彈子大酒飲任下一丸嚼破日三常服

髓滿骨健忌生葱蕪荑

石斛散　治男子陰衰腰背疼痛小便餘瀝囊下濕

癢虛乏　方見腎臟門白淫類

伏火二氣丹　出和劑方　主治真元虛損精髓傷敗腎氣不足

面黑耳焦下虛上盛頭目眩暈腹脹刺痛翻胃吐逆

虛勞盜汗水氣喘滿全不入食婦人血氣久冷崩中漏下癥瘕塊癖此藥奪陰陽造化之功濟心腎交養之妙大補諸虛

硫黃四兩 黑錫 水銀 丁香不見火 乾薑各五錢

右先用錫後下水銀結砂子與硫黃一處再研成黑灰色次入餘藥研勻用生薑自然汁煮糊為丸如梧桐子大每服十粒至十五粒濃煎生薑湯空心食前下

助神丸　治隂氣不能運用滋隂助陽益氣血黑髭鬚潤澤皮膚榮養肌肉明目壯筋骨益精補髓

何首烏用千里水淘米泔浸軟用竹刀去皮曝乾雌雄各五錢秤三十兩赤者為雄白者為雌

生地黄投水中浸沉底於枊木甑內鋪勻瓦釜中用千里水於釜內桑柴火蒸熟待通透曝用地黄汁酒勻再曝乾如此蒸曝九遍乾秤十兩

當歸洗淨去蘆頭焙乾七兩五錢

穿心巴戟七兩酒浸焙乾

五味子去核炒焙乾七兩

右同於木臼杵擣羅為細末用地黄自然汁銀石器熬成膏為丸如梧桐子大用磁器中貯放每服七十

丸食前各進一服用溫酒與地黄煎各半相和送下
畏蕪荑忌猪羊血至如惧食亦無大惡只是觧當日
藥力無效如小便渾濁加澤瀉七兩如大便秘澁加
栢子仁七兩氣不順加木香七兩

椿實丸出聖惠方能治積冷氣衝胸背及心痛有蚘蟲痔漏
痃癖氣塊積聚心腹脹滿兩脇氣急食不消化急行
氣奔心肋并疝氣下墜飲食不下吐水嘔逆上氣咳
嗽眼花少力心虚健忘冷風偏風等坐則思睡起則

頭旋男子冷氣腰疼膝痛冷痺風頑陰汗盜汗夜多小便泄痢陽道衰弱婦人月水不通小腹冷痛赤白帶下一切冷氣無問大小服之能明目益力輕身補煖

楮實一升水淘去浮者微炒擣為泥 桂心四兩 牛膝半斤去苗 乾薑三兩炮製剉

右為末煮棗肉和丸擣五七百杵丸如梧桐子大每日空心以溫酒下五十丸

大補丸出宣明論專治男子脾腎不足不問久新者

陳蘿蔔　陳韭子並炒　蕤仁去皮五錢各　麝香少許　穿山甲七片酒浸

右為細末蜜和丸如櫻桃大每服一丸温酒送下食前空心服

人參固本丸一名地黄固本丸出如宜方　夫人心生血血生氣氣生精精盛則髭髪不白顏貌不衰延年益壽其夭閼者多由服性熱之藥不能滋生精血也而藥之滋補者

無出生熟二地黄天麥二門冬人徒知服二地黄不知服二門冬為引也蓋生地黄能生精血天門冬引入所生之地熟地黄能補精血用麥門冬引入所補之地四味互相資助本草又以人參為通心氣之主五味并歸于心而藥之滋補誠無過也

生地黄洗 熟地黄洗又蒸 天門冬去皮 麥門冬去心各一兩

人參五錢

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服五十丸空心温

酒鹽湯送下十日明日二十日不渴自此可致長生也

生地黃煎　補虚損填骨髓長肌肉去客熱

生地黃汁五升　棗六枚　白蜜一升　犛牛酥三合　好酒三合

右先煎生地黃汁如稠糖攪不停手次入棗膏蜜煉如糖煎成可丸如彈丸日以酒服一日一服漸至二服食訖以酒送含嚥並得無所忌唯禁蕪荑

秘元丹一名秘精丸出御藥院方　能助陽消陰正氣温中治内虚裏

寒冷氣攻心脇肋脹滿臍腹刺痛嘔逆泄瀉自汗時出小便不禁陽氣衰微手足厥逆久虛下冷真氣不足一切虛冷並宜服之方見本門補虛固精類

磁石酒出千金方善療丈夫虛勞冷氣骨中疼痛陽氣不足陰氣下疥一作痛熱方

磁石　石斛　澤瀉　防風各五兩　杜仲　桂心各四兩　天雄　桑寄生　天門冬　黄耆各二兩　石南二兩　狗脊八兩

右㕮咀以酒四斗浸漬服三合漸加至五合日再服

亦可單漬磁石服之

鷄清丸出瑞竹堂能治男子婦人精滑下元虚冷及疝氣症

婦人經脉不調大人小兒皆可服方見本門内補虚固精類

金液丹出聖濟總録

硫黄十兩精瑩者研碎入黄土一掬同擣為泥只罐子及八分為度用益母草根泥擣

亦水鑑草兩握稻田中生一莖四花如石龍芮兩握可田字亦名水田草獨莖佳

又名狗

蹄草

右固濟藥罐子均厚半寸置地以瓦覆罐口四面炭五斤壅定以熟火一斤自上燃之候藥罐瓦通赤口縫有碧焰急退火以微火三斗覆至冷剖罐取藥削去沉底滓濁如前再煅通以五煅為足藥熟如雞卵氣急可用三煅止取出罐埋潤地一宿又以水煑半日取藥挪木榷研頻滴水候揚之無滓更研令乾每藥一兩用蒸餅一兩湯浸同杵丸之曝乾金液丹舊方治病甚多大體治氣羸凡久疾虛困久吐痢不瘥

老人臓秘傷寒脉微陰厥之類皆氣羸所生服此多瘥大人數十丸至百丸小兒以意裁度多少皆粥飲下羸甚者化開灌之小兒凡吐痢垂困藥乳皆不入者併與數十丸往往自死得生一每遇患者纔覺腑臓稍秘及飲食或少似有乍寒壯熱立便取温米飲服藥五十丸早晨一服日午一服晚更一服如此頻服一二百丸其疾當時減退必逐下腹中積滯次日又更一兩服小便清便是效也差了日只可一服一

無患逐日早服二十九至三十九諸疾永不生一旦遇有患更不問疾之冷熱但取藥服之以效為度自然見神效别藥更不宜雜服亦不得着别藥吐瀉此藥自然瀉與常不同不問丈夫婦人老少有患並服無忌一生子留末細研以米飲調以匙子灌之夜啼心驚彌月有疾涎者並速研藥一分已來令服之日二服自然便效逐下積物多多與服並無忌若三五歲患者無論瀉痢並服得一患瀉痢不止以黄連貝

母二味煎湯下藥恐嫌苦杵羅入等分蒸餅丸如梧桐子大米飲下一若患腸風痔漏用前末等分依前法丸服亦米飲下

四柱散　治丈夫元臟氣虛真陽耗散兩耳常鳴臍腹冷痛頭旋目暈四肢倦怠小便滑數泄瀉不止凡臟氣虛弱者悉宜服之方見本門補虛益氣駐顏

補益人出本草

以麋角刮取屑熬香酒服之

巨勝丸一名烏銀丸出御藥院方 治男子筋瘻小腹不利小便頻
數腰背疼痛不能久立立則腿膝麻冷難以屈伸思
意多忘耳内蟬鳴久服不闕滋血氣壯元陽髭鬢反
黑令人不老添精補髓益壽延年婦人服之亦可

巨勝子 甘菊花去心 旋復花去萼 吴白芷切 白茯苓
去皮 肉桂去皮 蓽澄茄去枝 牛膝去苗酒浸 覆盆子去枝 遠志
去苗心 熟乾地黄焙各一兩 旱蓮去莖葉七錢五分

右各修治畢除野芝蔴外共為末再與野芝蔴同碾

羅勻細酒煑麫糊丸如梧桐子大每服四五十丸空心温酒下日進二服忌羊血生葱蘿蔔等

硇砂丸出聖濟總録能補諸虚

硇砂飛研五錢 硫黄研三分 白礬研 附子炮製去皮臍各一兩 木香 一分 白附子炮 懐香子炒 乾薑炮 蓽澄茄 乾葛去土 炒芎藭 青橘皮湯浸去皮焙各一兩

右為末水浸炊餅和丸如雞頭實大空心鹽湯或温酒嚼下一兩服

甘草丸　安養五臟長肌肉調經脉下氣補脾胃益精神令人能食强健倍力

甘草四兩炙　人參二兩　白术二兩　芍藥二兩　黄耆二兩　遠志二兩去心　大麥糵二兩

右為散以棗膏和蜜攪調和藥令成丸食後少時以酒或飲任下五十丸如桐子大漸加至七十丸日再長服勿絶盡即更合非止一劑即停多分兩恐難盡又壊分兩少服盡更合常得新藥服忌海藻生菜桃李雀

肉
腸液方 治諸虛百損氣血勞傷因病久深變生腸腹脇肋刺痛噎痞心胸食結不消噦逆嘔水翻胃吐食大便硬秘形瘦體枯以致難救者
黄米二升醋煮粥 麴細末三升 糯米二升醋煮粥
右量寒温和罷內停貯候其沉澄之時又入餳稀六斤等候成糟粕訖自然上清下沉以成湯液晝夜十二時辰分三度一度一服俟藥氣澄沉後停待一時

温服湯液一盞液後又候一時吃白餳數塊日夜長短匀服三飲液食餳均九度飲食陽液造作如前食藥相應順生養氣諸虚勞損百日獲安如故

三建湯出和劑方能治真氣不足元陽久虚寒邪攻衝肢節煩疼腰背酸楚自汗厥冷大便滑泄小便白濁及中風潮涎不省人事傷寒陰症厥逆脉微皆可服之

天雄　附子　大川烏各炮去皮臍淨秤一兩

右剉散每服四錢水二盞薑十片煎不計時服氣不

順加木香沉香胃冷加丁香胡椒名丁胡三建湯自汗加肉桂小麥

補虛損出本草

取山藥以乳作水煑服之

治虛損出本草

以牡蠣肉煑食之

服附子法出十便良方

虛人合服附子欲其不濕不燥以沉香烏藥磨水令

濃厚以附子切片約重三錢和生薑三錢重用此水一盞半煎至七分空心食前温服烏藥沉香須各磨欲得其濃方可無烏藥不可無沉香

蒼朮丸出瑞竹堂主治腰腿疼痛明目煖水臟并小腸疝氣大有補益

蒼朮一斤用泔浸去皮切作片用生葱白一斤加鹽二兩同炒蒼朮黄色為度揀去葱不用

川椒微炒　白茯苓去皮　小茴香微炒各四兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服五七十丸空心酒

送下

坎離丸 滋腎水益元氣補下元不足去膀胱積熱

知母一兩 黄栢 黄連各二兩

右為末水丸如梧桐子大食前服

又方 出東垣蘭寳方

苦葶藶酒洗炒 石膏五錢覺肚冷勿用 薑黄一錢五分 苦參二錢 黄

栢酒炒各五錢 知母酒炒 黄連淨一錢 肉桂三分

右為極細末打薄糊為丸如梧桐子大每服一百丸

空心下用食壓之

靈砂丹一名靈砂丸出和劑方　藥性温無毒主五臟百病益精養神補氣明目安䰟魄通血脉止煩熱欝滿殺邪魅善治榮衛不交及陰陽不升降上盛下虛頭旋氣促心腹疼痛翻胃吐逆霍亂轉筋臟腑滑泄赤白下痢久服通神輕身不老令人心靈此丹按仙經服餌之法會五行符合之妙體性輕清不隨煙焰飛走男女老幼皆可服方見本門補班元陽類

茸附湯出危氏方能治精血俱虛榮衛耗損潮熱自汗怔忡驚悸肢體倦乏凡是一切虛弱之症皆宜服之

鹿茸去毛酒蒸一宿　附子炮去皮臍一兩

右㕮咀分作四處服水二盞生薑十片煎至八分去滓食前温服

椒附散出直指方專治腎氣上攻項背不能轉側冷痺不仁

熟附子末　好川椒

右每服附子末二大錢川椒二十一粒用白麪塞滿

水盞半薑七片煎半盞去柤入鹽少許通口空心服

療性熱虛羸補益

用生地黃一石細切蒸之極熟以好酒一斗灑之於篩子上曝乾搗併手丸每食前含一丸如胡桃大咽令盡日三五度

坎離丸

黃栢酒炒　知母酒炒各等分

右為細末滴水為丸如桐子大每服一百丸至一

百五十九

又方出本事方專治下部冷極臍下及小腹痛不可忍者一服取效

赤石脂　乾薑各十兩

右二味為末麪糊為丸如豆大每服十丸至二十丸

空心飯飲下日進三服

主聰明調血氣令人强壮及主五臟益精去三蟲輕身不老變白潤肌膚煖腰腳出本草

取萎蕤根花葉陰乾和漆葉服有熱不可服晉嵇紹有胸中寒疾每酒後苦噎服之得愈昔華陀入山見仙人所服以告服之壽百歲也

治男女傷中陰氣不足利血脉益精氣

用羊髓和酒服之

集驗鹿茸丸（出直指方）能治諸虛勞倦補養心腎滋養血氣

鹿茸（酥炙）　熟地黄　當歸（酒浸焙）　枸杞子　附子（炮）　酸棗仁（慢火炒去皮）　遠志（薑汁醃取肉炒）　沉香　牛膝（酒浸焙）　山藥

炮蓯蓉酒浸焙各一兩麝香五錢

右為末煉蜜丸如桐子大每服五十丸空心鹽湯下

薯蕷散出千金方能補丈夫一切病不能具述也

續斷一方用遠志 茯苓一方用茯神 薯蕷 荆實一方用枸杞子 牛膝 兔絲子 巴戟天 杜仲各一兩 蓯蓉二兩 五味子 山茱萸一用防風 蛇床仁二分

右為末篩酒服方寸匕日二夜一惟禁醋蒜外無忌腹疼加遠志茯苓體澁加栢子仁服三兩劑益肌肉亦

可爲丸每服三十九日二夜一以頭面身體煖爲度其藥和平不熱調五臟久服健力不可當婦人服之面生彩色

人參丸（一名青春丸 出本事方）能治後生丈夫婦人房事不節漸至虛損行步如踏空夜夢從高墜下及夢大水溺水諸般水夢並皆治之常服永無虛病雖十歲亦可服

人參　白茯苓　地骨皮（真者）　川牛膝（去苗酒浸一宿）　川當歸（去蘆酒浸一宿）　熟地黄（各等分）

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸酒下或鹽湯空心下常服只二十丸用三五匙乾飯壓下服三五日後飽飯後及臨睡時服局中雞蘇丸五十粒不嚼破熟水吞下須如此相間服前藥百病皆去雖百歲髭髮不白

牡蠣散 一名黃耆散 出德生堂 專治諸虛不足及新病暴虛津液不固體常自汗夜卧即甚久而不止羸瘠枯瘦心忪驚悸短氣煩倦

黃耆去苗土 麻黃根洗各一兩 牡蠣米泔浸刷去土火燒通赤

右為麄末散每服三錢水一盞半小麥千餘粒同煎至八分去滓熱服日一服不拘時候一方入葱白三寸煎治虛勞盜汗一方酒煎服治夢遺精淋澁一方有知母

硇砂丸出聖惠方 專治元氣虛冷臍腹疼痛

硇砂一兩細研 硫黃一兩細研水飛過 自然銅一兩細研 桃仁一兩湯浸去皮尖雙仁麩炒微黃 乾蝎一兩炙黃 木香一兩 阿魏一兩麵裹煨令熟為度

右研為末諸藥令勻燒粟米飯和丸如小豆大每日空心以鹽湯下十五丸

陸抗膏出千金方專治虚冷枯瘦身無精光虚損諸不足

牛髓　羊脂二升酥經心錄用猪油　生薑汁　白蜜各三升

右先煎酥令熟次入薑汁次入蜜次入羊脂牛髓微火煎三五沸令薑汁水氣盡即膏成攪令凝温酒隨人量飲不限多少服之令人肥健去熱一云治百病勞損風濕補益神效男女通服之

小鹿骨煎出千金方能治一切虚羸

鹿骨一具碎一　枸杞子切二升云鹿茸骨

右各以水一斗别器各煎汁五升去滓澄清乃合一器共煎取五升日二服皆用大斗

麋角丸出聖惠方能治五臟虚損腰脚疼痛久服益肌填骨髓好顔色耐寒暑祛風破氣髭髪潤黑

麋角屑一斤以酥拌炒微黄　熟乾地黄　巴戟　黄耆　牛膝　人參去蘆頭　獨活　草薢　白茯苓　桂心

附子　澤瀉　肉蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮炙乾　續斷　芎藭

檳榔　當歸　防風　鹿角膠搗碎炒令黄色　白蒺藜微炒去刺以上各一兩

右為末以生地黄汁一大盞酒一大盞相和入酥半合煎成膏和諸藥末若硬即用煉蜜同和搗五七百杵丸如梧桐子大每日空心以温酒下三十丸加至四十丸

鹿血丸　治諸虚百損精血俱耗血少不能養筋精虚

不能實骨筋骨痿弱面色黧黑耳鳴氣短目暗昏花腰脊疼痛足膝酸弱步履艱難小便頻數但是一切虛損之症悉能治婦人虛弱亦宜服

桑寄生二兩　鹿角鎊　川續斷剉酒潤　鹿茸　麋茸去毛酒蒸　麋角煅　附子炮去皮　川烏炮去皮　鍾乳粉　陽起石煅碎　川巴戟搥　沉香　川牛膝去蘆酒浸　川萆薢各一兩　五味子　菟絲子淘酒蒸擂焙二兩　宣木瓜二枚去皮穰蒸爛　椒紅去目及閉口者微炒出汗取紅五錢

右為細末刺鹿血乘熱溲和搗千百下丸如桐子大每服一百丸空心食前用鹽湯温酒任下婦人用淡醋湯下

補益還少丸出簡易方服此藥大補虛損氣血凝滯目暗耳聾恍惚精神困倦脾胃怯弱飲食無味肌瘦體倦

山藥 牛膝酒浸各一兩 白茯苓去皮 枳實 五味子

杜仲去皮薑汁拌酒炙香熟 山茱萸 巴戟 遠志去心 熟地黃 肉蓯蓉酒浸一宿切焙 石菖蒲 枸杞子各五錢 蒼朮

八兩　蓮肉四兩

此藥並為末入棗餅肉為丸如梧桐子大每服五十丸空心食前温酒鹽湯任下日進三服若一服加一丸數服五日眼頭有力十日眼明半月筋骨盛二十日精神爽一月夜思飲食此藥無毒平補性温百年無忌久服牢牙明目壯髓百病俱除永無腫痢行步輕健看時加減若熱加山梔子心氣不寧加麥門冬精神恍惚加五味子陽氣不舉加續斷常服牢牙去

風顔色光澤功效非常

大薯蕷丸（出千金方）能治男子婦人虛損傷絶目暈頭眩骨節煩痛飲食微少羸瘦百病

薯蕷　附子　人參　澤瀉（各八分）　天門冬　乾地黄　黄芩　當歸（各十分）　乾漆　杏仁　阿膠（各三分）　白朮　白歛（古今錄作防風）　芍藥　石膏　前胡　桔梗（各四分）　乾薑　桂心（各五分）　大黄（六錢）　五味子（一錢六分）　甘草（二錢）　大棗（一百枚）　大豆卷（五分古今錄作黄耆）

右為末蜜和棗膏搗三千杵丸如梧桐子大酒服五丸日三漸增至十丸

鹿茸丸出聖惠方能治虛損益下元煖水臟治風冷氣調三焦利腰脚

鹿茸二兩去毛塗酥炙 各一兩 膃肭臍酒洗微炙 巴戟 附子炮製去皮臍 肉蓯蓉酒浸一宿刮去皴皮炙乾各一兩 石斛一兩去根剉 澤瀉 遠志去心 山茱萸 續斷 天麻 五味子 酸棗仁微炒 蘹香子微炒 栢子仁各一兩 桂心 白茯苓

蛇床子 兎絲子一兩酒浸一宿曝乾 杜仲去皮炙微黄剉 枳殻麸炒微黄去穣各三分 芎藭 當歸 萆薢剉各五錢 牛膝一兩五錢去苗

漢椒五錢去目及閉口者微炒去汗揀淨

右爲末煉蜜和擣五七百杵丸如梧桐子大每服空腹及晚食前以温酒下四十九

椒附丸出和劑方能補氣温和五臟治下經不足内臟積冷臍腹强急痛引腰背四肢倦怠面色黧黑唇口乾燥目暗耳鳴心忪短氣夜多異夢詰少精神時有盜汗

小便滑數夢遺白濁脚膝緩弱舉動乏力心腹脹滿不進飲食並宜服之

附子（炮製去皮臍）　川椒（去子炒出汗）　檳榔（各五錢）　陳皮　牽牛（微炒）　五味子　石菖蒲　乾薑（炮各一兩）

右剉碎以好米醋於磁器内用文武火煑令乾焙為細末醋煑麪糊為丸如梧桐子大每服三十丸溫熟酒或鹽湯下或空心食前吞下婦人血海冷當歸酒下泄瀉飯飲下冷痢薑湯下赤痢甘草湯下極㿀下

元治腎氣虧之兼療腰疼

正元丹　開三焦破積聚消五穀益精髓袪冷除風能令陽氣入腦補益極多不可盡述

黄精（揀淨二斤剉）　蒼朮（去皮）　北棗（各一斤）

右三味煮爛為度漉出曝乾揀去棗子將二味入青鹽一兩小茴香二兩同炒香熟為末却將棗肉為丸如梧桐子大每服三十丸溫酒鹽湯任下

硇砂丸（出聖惠方）能治腎臟虛憊腰間疼痛小便滑數冷氣

攻逐虛損不足方見本門補虛固冷類

補虛之出本草

以肉蓯蓉作羊肉羹服之極佳亦可生噉

益人出本草

取初生嫩色皂莢葉芽作蔬茹食之

通靈玉粉方一名扁鵲玉壺丸出聖惠方　能治腰膝煖水臟益顏色

其功不可具載

用硫黃半斤以桑柴灰五斗淋取汁煮三伏時時時以鐵

匙抄於火上試之候伏火即止候乾以火煅之如未伏更
煮以伏為度細研為散又穿地作坑深一尺二寸投水
於中待水清取和硫黄末於磁鍋内煎之候欲乾即
用鐵鏉子一個仰著入細砂砂上布紙下著微火令熱
熱即於磁鍋内抄硫黄於紙上滴之自然如玉色光
彩射人此號通靈玉粉細研以飯和丸如蘇子大每日
空心以鹽湯下十丸作散服亦以鹽湯調兩匙極有
功效余鄉人王昭遂合服之年九十顏貌如童子夜

視細字力倍常人

彭祖丸一名神仙丹 無所不療延年益壽通臟腑安神魄寧心意固榮衛開益智慧寒暑風濕氣不能傷人又療勞虛風冷百病方見本門平補類

益壽地仙丸一名草還丹 能補五臟填骨髓續絶傷黑髭髮和血脉輕身健體延年益壽補益丹田治頭風聰耳目方見本門補虛明耳目類

蜜煑硃砂煎丸出十便良方 有大效固中下益脾胃

光明成顆粒硃砂每一兩用蜜四兩先將硃砂用綿裹定將蜜置銀器內或磁器中下硃砂於蜜內於重湯煑三晝夜取出用新井水洗淨又用溫熟水再洗蜜盡微火焙乾研令細極

右用蒸熟軟爛棗肉去核研爛絹帛裹硃砂取出同和丸如梧桐子大每服五七十丸米湯下忌羊血空心食前日進二服

紫金丹出衛生藏家寶方治一切虛憊消腹中痞塊惡心泄瀉不食

鹿脊一具帶骨肉全者剉作小塊　船上硫黄五錢　好硇砂二錢以上各研細入無灰酒三升同浸鹿骨一日取焙乾再浸再焙酒盡為度末另用　破故紙三兩　禹餘糧四兩火煆醋淬三次　船上茴香三兩炒用　川烏頭三兩炮　巴戟一兩去心　石中黄一兩醋淬　太陰玄精石一兩

右件同為末入前鹿脊骨末拌和極勻酒煑糯米糊為丸如雞頭大硃砂為衣每服一丸空心溫酒下臘月合之可久收若無鹿脊骨以羊脊骨代之亦得

覆盆子丸出衛生家寶方

熟乾地黃二兩　兎絲子　五味子　枸杞子　覆盆子　牛膝　葫蘆巴　綿黃耆以上各一兩

右為末煉蜜丸如桐子大每服三十五十丸食前以生地黃汁熬成膏每服半匙用酒調送下

神禹疏鑿丸出衛生家寶方　治元氣衰少膀胱津液雖藏而不化又遇上焦有寒不能引導陰陽閉通閉塞決瀆之官自失所司水道無從而出與氣相經停留膈間久而為痰飲漸漬脾土脾既得濕而化欝蒸溢於肢腹

上浮於肺腎元虚者則獨乘於下部是以人素盛而令衰瘦腸間常有水聲脇肋脹滿上氣喘急四肢沉重遍身浮腫或偏注腰脚小便减少飲食不思此藥壯元氣補脾腎逐痰飲除濕腫非若破故紙輩以反收水液甘遂類以虚經氣老幼虚皆可服餌久之大有效

呉茱萸六兩剉　茴香揀　蒼术剉　陳橘皮剉　青鹽以上各四兩　川椒去子閉目者　厚朴剉去皮　乾薑剉以上各三兩

右以水一斛同於磁器內煮水盡為度取出焙乾

附子炮去皮臍 枳實去瓤麩炒焦黃各六兩 木瓜乾者四兩 川烏炮 赤茯苓各三兩 木香一兩五錢 天雄如無以大附子代之 椒目炒 木通炮 好硫黃䑳上者去沙石另研以上各三兩 陽起石二兩五錢真者酒煮半日另研極細

右同為細末然後入陽起石硫黃二味拌勻生薑自然汁打麪糊為丸如梧桐子大每服五十丸溫酒或米飲下

固真丹出秘方

木香二錢 母丁香二錢 沉香二錢 麝香五分 頭紅花三錢 川楝子三錢 細墨二錢 韭子三錢酒浸一宿 兎絲子三錢酒浸一宿擂細成餅曝乾 牛膝三錢酒浸一宿為末 破故紙三錢同前製 巴戟三錢同前 肉蓯蓉三錢同前 蓮肉三錢 青鹽三錢 蓮心五錢 茴香三錢 穿山甲三錢酥炙 黄益智三錢 地龍去土三錢 川木通三錢 葫蘆巴三錢 硃砂三錢

右二十三味青鹽蓮心細墨另研共為末酒糊為丸如桐子大每服三十九溫酒送下空心服訖乾物壓

之

羊肉湯（出楊氏家藏方）能治男子婦人一切虛損不足肌體羸弱不思飲食

生羊肉（半斤精者分作八服）生薑（半斤切片子）當歸（洗焙）川芎　人參（去蘆頭）白朮　肉豆蔲（麵裹煨）附子（炮去皮臍以上各二兩）

右件㕮咀每一料分作八服水三盞煎至一盞熱服

韓魏王自餋丸（出衛生家寶方）治真氣逐風冷填骨髓治肌體羸瘦精神昏倦減食痞滿嘔吐心腹常痛腰重腿

痛泄瀉無時

川烏頭四兩切作小塊蛤粉炒黃 紅椒一兩酒浸去目 川楝子取肉三兩 舶上茴香四兩炒 牛膝一兩去苗酒浸 破故紙四兩酒浸炒 巴戟一兩半酒浸 葫蘆巴一兩半酒浸 兎絲子二兩酒浸蒸熟研焙入衆藥 附子一兩炮去皮臍 山藥四兩

右為細末醋糊為丸如梧桐子大空心鹽湯或酒下三十丸

棗附丸出太醫局方 能治諸虛不足臟腑不調常服資血氣進

飲食

大附子三個

右用貢棗五十個煮附子五分去皮臍另用留棗五十個再煮附子軟片切乾擣為細末以棗肉為丸如桐子大每服二三十丸空心米飲下

黄耆建中湯出太醫局方治男女人諸不足小腹急疼痛脇肋腫脹臍下虛滿胷中煩躁面色萎黄脣口乾燥少力身重胷滿短氣腰背强痛骨肉痠疼行動喘乏不

能飲食或因勞傷過度或因病後不復並宜服之方見本門前補虛益血氣

延壽丹出劉先生直指方用治元臟虛冷筋骨緩弱肝腎不足精神困乏久服清心益志和血駐顏延年益壽

牛膝去蘆酒浸一宿　兔絲子酒浸一宿　遠志去心　地骨皮　石菖蒲　甘菊花　熟乾地黃

右七味各等分同為細末用浸藥酒熬麵糊為丸如梧桐子大每服十五丸空心臨卧日進三服溫酒下

百無所忌

大金液丹 出澹寮方

硫黃 三斤取火鼎煉取一斤半 鹿茸 真蜀地者十二兩炮去皮毛 鹿角霜 如上

大天雄 大川烏 大附子 並真蜀地者各十二兩炮去皮臍 肉蓯蓉 四斤真佳者 川牛膝 真地道者

右用鹿角膠為丸原方無蓯蓉牛膝恐其燥雖添之亦非常服之劑然大瀉大吐大虛脫證得之極妙此丹燥甚本難以許人服餌然卒暴虛脫孤陰絕陽

救急之際又不可廢古人之法也且人之臟腑不同有宜於丹者有不宜於丹者嘗聞有一趙知府雖平生酒色作喪然其服藥亦甚有不可曉處每日早晨煎乾薑熟附湯吞此丹百粒方能健啖否則身體倦弱不能支持遂與此丹相依為命壽至九十他人進一粒半粒恐為害此老服之猶家常茶飯賴之以壽其身臟腑之不同如此真不可曉也

靈乳丹出潛療方

靈砂一兩另研 鍾乳五錢另研 沉香五錢鎊末 乳香五錢上炙細研 桑葉沒藥五錢研

右為末乳鉢內擣令無聲為度却用半夏為末煮糊為丸如菉荳大另用好硃砂細研為衣建盞內出光磨沉香湯下

茸附養氣丹出濟療方 專治諸虛不足壯真氣歛元陽

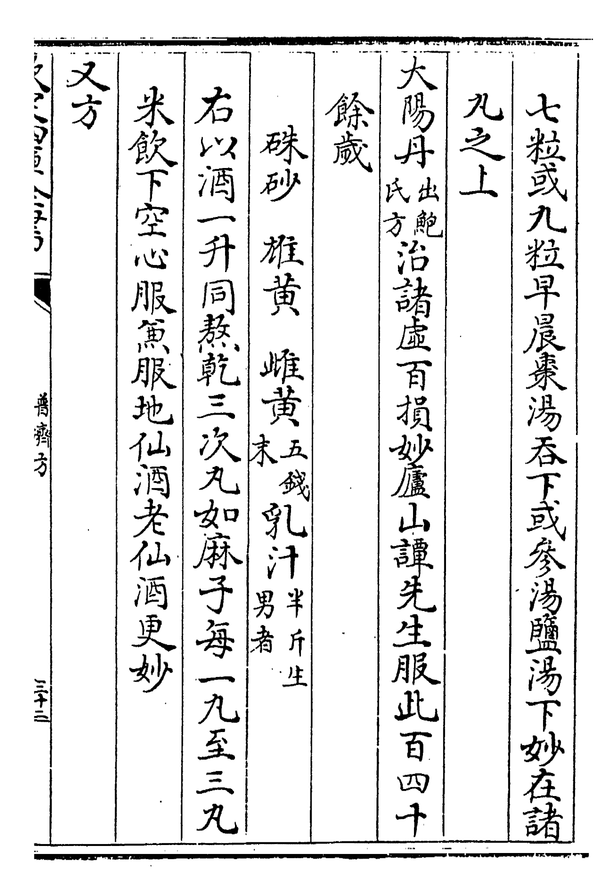
代赭石 紫石英 禹餘糧石 赤石脂各二兩

右四味用醋淬煅七八次以酥為度共研為末入瓦

瓶內鹽泥固濟炭火煆養一日一夜後移埋別地三晝夜出火毒同後藥修合

天雄一個去皮臍 附子一個炮去皮臍 乾薑炮 鹿茸煆去血毛鹽酒炙 當歸去苗酒浸 沉香 丁香 肉桂去麄皮 陽起石 肉蓯蓉 磁石 石燕 葫蘆巴炮炒 破故紙炒 肉荳蔻煨 舶上茴香炒 胡椒 蓽澄茄去蒂 牡蠣煆 乳香另研 血竭另研 硃砂另研 沒藥另研 鍾乳粉各一兩

右二十八味共為細末糯米糊丸如桐子大每服五粒



七粒或九粒早晨棗湯吞下或參湯鹽湯下妙在諸丸之上

大陽丹（出鮑氏方）治諸虛百損妙廬山譚先生服此百四十餘歲

硃砂　雄黃　雌黃（五錢末）　乳汁（半斤生男者）

右以酒一升同熬乾三次丸如麻子每一丸至三丸米飲下空心服煎服地仙酒老仙酒更妙

又方

老硫黄不換 川椒季一換四兩 訶子七十二個七十二日一換

各用絹袋盛酒浸七日入半杯酒飲下不必多杯也

衛真湯出本事方能治丈夫婦人元氣衰憊榮衛怯弱真陽不固三焦不和上盛下虛夜夢鬼交覺來盜汗面無精光唇口乾燥耳內蟬鳴腰背倦痛心氣虛乏精神不寧驚悸健忘飲食無味日漸瘦悴外腎濕癢夜多小便腰重冷痛牽引小腹足膝緩弱行步艱難婦人血海久冷經後不調或過期不至或一月兩來赤白

帶下漏分五色子宮感寒久不成孕並皆治之此藥大生氣血遇夜半子時腎水旺極之際仗藥力收攝血化精實丹田填五臟諸病未萌之前皆能制治便不復為梗是此藥也每服多寡具列在後

川當歸三兩酒浸一宿　人參一兩五錢　金釵石斛五兩　白茯苓　木香　肉豆蔻　山藥以上各三兩　生地黃三兩五錢　丁香一兩　熟地黃溫水洗三兩　青皮一兩去白　川牛膝二兩童子小便酒各半浸一宿

右為細末每服三錢温酒調鹽湯亦得空心食前一服婦人諸疾用童子小便同温𤅢酒調空心下

瓜砂丹出朱氏集驗方能治男子婦人諸虚不足心氣不寧夢寐不安手足疼痛腰膝拘攣步履艱難及婦人脚氣衝心嘔吐藥不能下咽者並皆治之蜀醫何殿機傳方

硃砂四兩以木瓜十數個每木瓜開盖去瓤底以下根鋪藥末少許中以紗片塞硃砂一兩蜜拌濕坐於其間仍盖藥末令滿以木瓜盖子盖定篾簽定紗片塞木瓜全個不令散失之如此者二

三十個酌以銀盒大小坐於其中銀盒上下仍鋪末藥封蓋定於銀鍋甑中勿用鐵器以桑柴燒文武火蒸七晝夜再換木瓜藥末一次又蒸七晝夜乃止取出硃砂一味攤乾研細以薏苡粉煮稀糊為丸如梧桐子大每服二三十丸茶酒任下諸藥在後

黄耆炙 當歸 遠志去心 栢子仁 川烏炮 木香 茯神去木 益智仁 人參 乳香 龍齒 五味子 石斛 川椒 熟地黄 麥門冬 白芍藥 仙靈脾各一兩 鹿茸炙 酸棗仁 附子炮去皮 鍾乳粉各二兩 加瓜砂二兩

磁石丸 出朱氏集驗方 專治心腎諸虚不足

磁石醋煅　黄耆蜜炙　覆盆子　赤茯苓去皮各五錢　乾薑
巴戟去心　桂心　鹿茸蜜炙各三錢　蓯蓉酒浸焙乾　牛膝酒浸焙乾
川椒炒各四錢　栢子仁另研　防風　地骨皮　遠志去心各三錢五分　大附子一個炮去皮　大川烏一個去皮　紫稍花去蒂各一兩

右為細末酒煑糊為丸如梧桐子大每服三十丸湯酒任下婦人白帶下及男子泄精加龍骨五錢海螵蛸一兩牡蠣五錢鹽泥固濟火煅

巴戟丸出朱氏集驗方能治諸虛不足真氣衰憊服之有效

川楝子去核 葫蘆巴炒 白薑炮 川椒炒 茴香 川牛膝酒浸焙 破故紙炒 山藥 木通 肉桂去皮 牡蠣煆 附子炮去皮臍 赤石脂

右等分為末酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸空心溫酒鹽湯下隨症加味于後腎虛頭疼加川芎肺虛咳嗽加五味子款冬花背勞倦加沉香脾胃不和加蓽澄茄虛瘧寒熱加蜀漆葉心神不寧加龍齒酸棗仁炮去皮殼

玉女砂 出朱氏集驗方 能治男子婦人諸虛百損煖下元固陽煖子宮產後諸虛尤宜服之又專治虛病寒熱自汗尤神此乃潼州許德修名醫遇仙人得此方極驗

好辰砂 八兩或六兩或十兩絹袋盛若塊打令稍小惟紅者為上再入後藥 金毛狗脊 去毛 熟地黃 吳茱萸 兔絲子 杜仲 瓦松 古屋瓦上青毛焙乾去土 五味子 人參 肉荳蔻 麪包煨研細 桑寄生 川萆薢 芍藥 巴戟 去心 黃耆 牡丹皮 去心 肉蓯蓉 當歸 茯神 去木 茴香 洗 遠志 山茱

萸

右各一兩裝在一斗瓶內着童子小便五七升將砂袋懸掛瓶中如煮酒法於鍋內着水亦懸藥瓶於鍋中桑柴或間松柴煮五日夜火不要急小便不住增添煮令乾日足取出將砂袋以溫水滌十餘次又換溫水浸半日棄藥不用將辰砂又洗三兩次糯米團子和丸空心棗湯下五粒至十粒

加味大建中湯 出朱氏集驗方 大補諸虛

白芍藥　官桂　黃耆蜜炙　附子炮　五味子　乾薑炮

人參　鹿茸酒蒸　白茯苓去皮　川芎　半夏　當歸酒浸

陳皮各一兩　甘草五錢

右為麁末每服四錢水一盞半薑七片棗一枚煎六分去滓空心服

大防風湯出如宜方能治諸虛損兼治風冷腰膝筋骨疼痛

熟地黃　防風　白朮　當歸　杜仲製　黃芪炙

白芍藥以上各二兩　羌活　牛膝製　人參　甘草各一兩

右㕮咀每服四錢薑七片棗一枚煎服一方有附子

炮川芎各一兩五錢

青春丸一名人參丸出如宜方專治少年夢高墜下水溺行似踏

空方見本類前人參丸

詵詵兎絲子丸出如宜方

熟地黄　遠志　龍齒各二兩　兎絲子三兩

右為細末用山藥糊和為丸如梧桐子大每服五十

丸溫酒或鹽湯下空心服

沉附湯出如宜方能治上盛下虚氣不升降胸痞氣急

附子炮 乾薑各五錢 沉香 白朮各一兩 甘草一兩五錢

右㕮咀薑五片煎空心服又大附子炮作二服薑十片煎磨沉香入藥

黑錫丹出如宜方能治五臟俱虚隂陽衰損上盛下虚痰生

頭眩

沉香 葫蘆巴 附子製 陽起石 肉桂 破故紙炒 茴香炒 肉苁蓉製 金鈴子 木香 錫硫砂

子各四兩

右為末同砂子末酒糊丸如梧桐子大陰乾入布袋令光瑩每四十粒空心薑鹽湯下

附子鹿茸丸出十便良方能補諸虚不足

鹿茸 麋茸 附子 白龍骨各一兩 麝香一分

右為末以糯米糊丸如梧桐子大空心晚食前温酒下一二十丸若覺得力即止不可多服

鍾乳散出十便良方專治諸虚不足羸弱不能起止

煉成鍾乳　麥門冬　人參　熟乾地黄　黄耆　杜仲　肉蓯蓉　薯蕷　石斛各一兩　白茯苓　甘草各一兩

右件藥擣羅為散入鍾乳研令勻每服空心及晚食前以溫酒下二錢

黄耆白朮散出十便良方能治大人小兒諸虛不足面黄食少困倦潮熱有時

黄耆　白朮　芍藥　桂　茯苓　甘草　人參

去神麴各一兩
蘆

右㕮咀每服三錢加生薑棗子煎不計時候日進三四服

重校定香茸丸出十便良方專補諸虛不足

麝香二錢研 鹿茸 熟地黄 肉蓯蓉 牛膝各四兩

沉香二兩

右搗羅為細末拌匀煉蜜和丸如梧桐子大每服三四十丸空心温酒或鹽湯任下

附子黄耆湯（出十便良方）能治諸虚不足及大病後氣血不復虚羸少氣腹脇疼痛精神倦怠飲食不進
附子　黄耆　白朮　當歸　茯苓　厚朴（各一兩）
人參　桂心（各三分）　半夏　乾薑（各五錢）　甘草（一分）
右件藥擣篩為細末每服三錢以水一盞半生薑三片棗子一枚同煎至八分去滓食前温服
肉丹（出十便良方）補益老人一切虚症治胃弱飲食不進
精羊肉（一斤去盡筋皮横丈塊切以好酒半斤加水五升爛煑焙乾研為細末）　白

术　神麯各二兩　附子　肉菓　縮砂仁　乾生薑

製陳蒼术半斤

右搗羅為細末拌勻以沸湯洗泡蒸餅和為丸如梧桐子大每服五十丸食前溫酒或米飲湯任下

固真丹一名補益固真丸出十便良方能治諸虛不足五勞七傷元陽氣虛及小腸腎餘膀胱疝氣諸般淋疾及治婦人產前十八般冷病赤白帶下血出崩漏子宮久冷血海虛弱面色痿黃並宜此藥方見本門前補虛固精類神仙補益固真丸

神仙保真丸（出楊氏家藏方）能治真元不足臟氣虛弱及胃觸寒氣閉塞下元心腹疼痛自汗厥逆及奔豚發痛上下有聲小腹急脹

川楝子（去核一兩炒）　蓬莪茂（半兩）　肉豆蔻（半兩麪煨香）　木香（半兩）

檳榔（三枚）　當歸（七錢五分洗淨）　神麴（五錢炒香）　茴香（揀淨者半兩一半炒香一半生用）

附子（一兩炮製去皮臍令取末）　硇砂（光明不夾石者二分用無灰酒一大盞將砂入酒内銀石器内慢火熬化濾去滓放冷將附子細末打糊搜和餘藥末）

右件除附子硇砂外餘藥並為末將熬下附子硇砂

糊搜和和上件細末為丸如梧桐子大每服五十丸將炒桃仁七枚同藥用溫酒一盞送下鹽湯亦得空心食前如大痛時併進二服

保真丸出衛生家寶方 治真氣虛憊下焦傷竭臍腹强急脚膝疼痛精神困倦面色枯槁小腸疝氣奔豚腎餘夜夢遺精小便滑數常服壯陽補腎益精髓

肉蓯蓉酒浸一宿 舶上茴香炒香 川牛膝 白蒺藜炒搗去尖

葫蘆巴炒香 補骨脂炒香 黄耆鹽水浸炙 附子炮去皮臍 杜仲去麁

皮炒斷絲菟絲子酒浸二宿蒸熟研細白茯苓山茱萸薯蕷炮桂心去麄皮川楝子去油南木香濕紙裹煨以上各一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸鹽酒任下食前服

坎離丹出朱氏集驗方能兼濟水火

伏火靈砂　陽起石酒煑磁石火煆醋淬鍾乳粉各一兩五錢

龍齒二兩黑豆蒸

右為細末麪糊丸如菉豆大每服十五粒空心用棗

肉湯下

既濟丹出朱氏集驗方專治心腎不足

靈砂　陽起石煆　鍾乳粉　磁石煆　鹿茸　茯神各一兩　沉香半兩　硃砂一錢為衣

右為細末麵糊丸如梧桐子大每服二十九空心棗湯下

既濟丹出朱氏集驗方能升降心腎

磁石好者煆醋淬研細水飛　辰砂蜜煑尤妙　酸棗仁　人參各二兩

乳香五錢

右為細末神麯和為丸如梧桐子大每服三五十丸

燈心棗湯下不拘時候

既濟玉關丸出朱氏集驗方能治憂思過度心腎不足水火不

能交養神志不寧此藥壯真氣益心腎水火既濟不

生諸疾

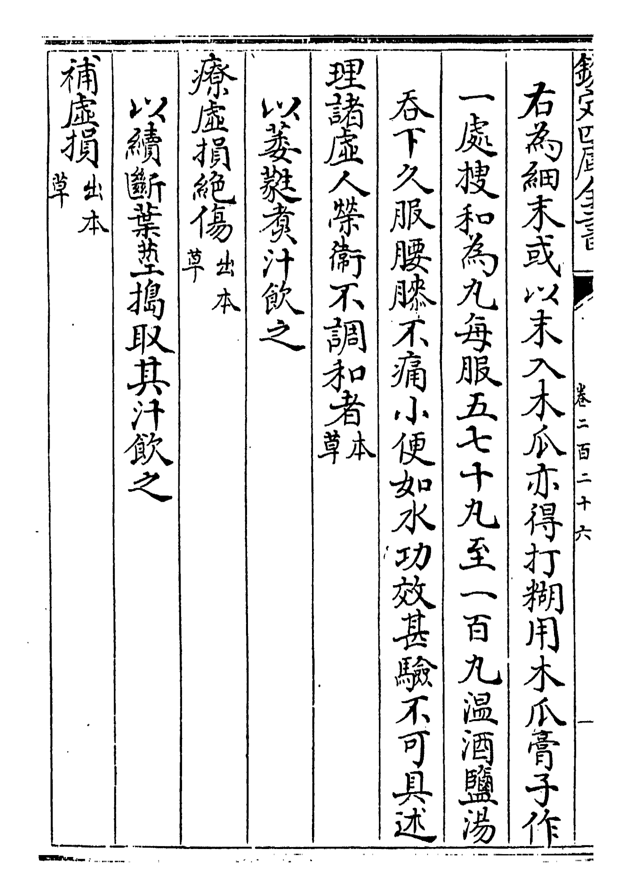
真辰砂一兩　滴乳香五錢　法麯一升以上用銀器以慢火煮令極乾刮下為末

却入附　大附子四隻生去皮臍作罐子留頂蓋却子罐內將煮了辰砂等勻在附子罐內附

子肉亦入在内有餘木瓜肉以元頂葢定線扎牢固為妙宣州花木瓜兩隻大者中分作兩片去皮穰却將扎定附子四隻分入木瓜内以竹簪定用大麥坐木瓜蒸之候兩時辰木瓜香熟却取出取附子切作片子焙乾其辰砂另研細末木瓜即另研為膏補骨脂

熟地黄酒浸 兎絲子 杜仲薑炒各一兩五錢 鹿茸 川當歸 遠志 栢子仁 沉香 巴戟 肉蓯蓉 牛膝 北五味子 石斛 綿芪各一兩 山藥 白茯苓各一兩

右件修製了同附子為細末入辰砂乳香令匀更用



右為細末或以末入木瓜亦得打糊用木瓜膏子作一處溲和為丸每服五七十丸至一百丸溫酒鹽湯吞下久服腰膝不痛小便如水功效甚驗不可具述

理諸虛人榮衛不調和者 出本草

以萎蕤煮汁飲之

療虛損絕傷 出本草

以續斷葉埶擣取其汁飲之

補虛損 出本草

以水雞食之兼縮小便

茯苓散　大補益縮小便

右用好白茯苓不拘多少用湯數滚取出曝乾為末

每服二錢空心温酒湯下

五瘦附論

三因方論云夫人身之有皮毛血脉筋膜肌肉骨髓以

成形内則有肝心脾肺腎以主之若或妄用喜怒不節

勞佚兼致内臓精血虚耗榮衛失度發為寒熱使皮血

筋骨肌肉痿弱無力以運動故致痿躄狀與柔風脚氣
皆相類以脉證并所因别之不可混濫柔風脚氣皆外
所因痿躄則内臟氣不足之所為也又曰病患肺熱皮
虛弱薄者足痿躄其色白而毛敗名曰皮痿由肺熱葉
焦使然也肺為五臟長有所失亡所求不得則發肺熱
而肺葉焦論曰五臟因肺熱焦發為痿躄病患心下熱
膝腕樞細如折去而不相提挈脛筋促緩不能任其地
其色赤而脉絡溢名脉痿皆由心衰太甚陽氣内動數

溲血故病論曰大經空虛發為脾痺傳為脉痿病者肝熱口苦筋膜急攣其色蒼而爪枯名曰筋痿由思想無窮所願不得意淫於外入房太甚宗筋弛緩及為白淫故下經曰筋痿者生於肝使然也病者脾熱胃乾而渴肌肉不仁其色黄而肉蠕動名曰肉痿由漸於濕地也用水為事居處下澤漬濡痿而不仁故下經曰肉痿者得之濕地下也病者腎熱腰脊不舉骨枯而髓減其色黑而齒槁名曰骨痿因遠行勞倦遇大熱而渴陽氣内

之熱舍於腎致水不勝火則骨枯而髓虛故下經曰骨痿者生於大熱也

方

龍骨丸 治膀胱腎冷坐起欲倒目䀮䀮氣不足骨痿

方

龍骨 柏子仁 乾地黄 甘草 防風各五分 禹餘粮石 白石英 桂心 黄耆 茯苓各七分 五味子 羌活 人參 山茱萸 附子各六分 玄參 芎

蒡各四分 磁石 杜仲 乾薑各八分

右為末煉蜜和丸如梧桐子大空心服三十丸加至四十九

起痿丹出永類鈐方 能治諸痿法當養陽明與衝脈陽明主胃乃五臟六腑之海主潤宗筋束骨之利機關衝脈者諸經之海主滋灌谿谷與陽明合養於宗筋會於氣衝屬於帶脉絡於督脉故陽明虛則宗筋縱滯筋不引故足痿不用也治之各補其榮而通其虛實和

其逆順至筋脉骨肉各得其時病乃已矣腎經虚敗遂成骨痿腰脚難舉日加困之

附子炮去皮臍　枸杞子揀去枝梗　肉蓯蓉酒浸焙乾　沉香不見火　官桂　硃砂另研　熟地黄酒浸蒸焙　母丁香各一兩　木香不見火　陽起石火煅　天雄炮去皮臍或用鹿茸亦可　硫黄　麝香另研各一兩　膩粉五錢　白丁香少許

右為末煉蜜丸如彈子大每用一丸以薑汁火上入藥鎔化用手點藥於腰眼上磨擦至藥盡用至二十

丸大有神效若有他處癱瘓風疾加皂角一片去筋

捶爛薑汁浸一宿瓦上焙乾為末入前藥内依法用

藿香養胃湯出三因方能治胃虚不食四肢痿弱行立不能

皆由陽明虚宗筋無所養遂成痿躄

藿香　白术　白茯苓　神麴　烏藥去木　縮砂仁

薏苡仁炒　半夏麴炒　人參各五錢　蓽澄茄　甘草炙各三錢五分

右㕮散每服四錢水一盞半生薑五片棗二枚同煎

七分去滓不時服

芎桂散出危氏方能治四肢疼痛輭弱行履不便

川烏二兩切作片子水浸一宿切作蒜子條更以米泔浸一宿不洗曝乾麩炒微赤為度乾了秤川芎一兩五錢桂心一兩甘草炙乾薑炮各一分

右為末每服二錢溫酒下日三服

麋角丸出危氏方能治五痿皮緩毛瘁血脉枯槁肌肉薄著筋骨羸弱飲食不進房事不與四肢無力爪枯髪落眼昏唇燥疲憊不能支持

熟地黃四兩 大附子生去皮臍一兩五錢 麋角鎊一斤重酒浸一宿

右用大麥粉二升以一半在上以二布巾隔覆炊一日取出藥與麥另焙乾為末以浸藥酒添清酒煮麥粉為糊搜和得所杵三千下丸如梧桐子大每服五十丸溫酒或米飲下食前服

治筋痿兩手握固無力兩腿行動無力急飢食少此名筋痿其病症候多口舌生瘡忽生痰涎忽然睡中涎溢身上燥熱忽時增寒項背強急小便赤白不定大

便忽冷忽熱不調宜喫此方

荆芥穗 蔓荆子 連翹 防風 羗活 獨活 木香研 牡丹皮 山梔 秦艽去土炒 麻黄去根 牽牛子醋煮以上各一分

右細杵羅為末每服一錢食後熱湯調下連滓喫

金剛丸出保命集方 能治腎損骨痿不能起于床宜益精

萆薢 杜仲炒去絲 蓯蓉酒浸 兎絲子酒浸等分

右為細末酒煮猪腰子為丸每服五七十丸空心酒

下

牛膝丸出保命集方 能治腎肝損骨痿不能起于床筋緩不能收持宜益精煖中

牛膝酒浸 萆薢 杜仲炒去絲 蓯蓉酒浸 防風 兎絲子酒浸 白蒺藜各等分

右為細末酒煑猪腰子擣丸如梧桐子大空心酒下五七十丸

煨腎丸出保命集方 能治腎肝及脾損穀不化宜益精煖中消

轂

牛膝　萆薢　杜仲　蓯蓉　兎絲子　防風

白蒺藜　葫蘆巴　破故紙等分　桂五錢

右和劑服如金剛丸法腰痛不起者甚效

治埊瘻出本草

以筆頭灰酒服之良

普濟方卷二百二十六